

## همسایگان، دوستان و خانواده ها

علائم هشدار دهنده برای  
شناسایی و کمک به  
زنانی که در معرض  
اذیت و آزار هستند



برای اطلاعات بیشتر در باره خط تلفن  
کمک به زنان آزار دیده به وب سایت  
[www.awhl.org](http://www.awhl.org) مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد  
برنامه "همسایگان، دوستان و  
خانواده ها" به وب سایت

[www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca](http://www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca)  
مراجعه کنید.

در مواقع اضطراری به پلیس تلفن کنید.

تامین منابع از سوی دولت اونتاریو (Ontario)

Farsi

02/2009

خط تلفن کمک به زنان آزار دیده  
۰۵۱۱-۸۶۳-۸۶۶-۱ و تلفن مخصوص  
ناشنوایان ۷۸۶۸-۸۶۳-۸۶۶-۱، خط  
تلفن ۲۴ ساعته، در دسترس زنان آزار  
دیده در حالات بحرانی در انتاریو قرار  
می دهد. این سرویس ناشناس و  
محرمانه است و به ۱۵۴ زبان تهیه شده است.  
از طریق این خطوط تلفنی علائم هشدار  
دهنده اذیت و آزاری که بر شما وارد شده  
مورد بحث قرار گرفته و به شما راههای  
عملی کمک را توصیه می کنند.

آیا شما در مورد کسی که بنظر می رسد مورد اذیت و آزار است نگرانید.  
تشخیص علائم هشدار دهنده و عوامل خطر آفرین اذیت و آزار زنان، اولین قدم است.

زن را تحقیر می کند

مرد فقط خودش حرف می زند و مکالمه را بدست می گیرد

مرد همیشه ، حتی در محل کارش، مراقب زن است

مرد سعی می کند خود را قربانی شده و ا افسرده نشان دهد

مرد سعی می کند او را از شما دور نگهدارد

مرد طوری رفتار می کند گوئی که او زن را خریده است

مرد دروغ می گوید تا خود را خوب جلوه دهد از یا در مورد محسنات خود غلو می کند

مرد طوری رفتار می کند که گوئی برتر است و از سایر افراد خانه ارزش بیشتری دارد

زن ممکن است عذرخواه باشد و برای رفتار طرف مقابل بهانه هائی بیاورد

یا مهاجم و خشمگین شود

زن هنگام سخن گفتن در حضور مرد عصبی است

زن بنظر می رسد که اغلب ناخوش است و از کار غیبت می کند. سعی

می کند علائم ضرب و شتم را بپوشاند

زن ممکن است در آخرین لحظات عذری بیاورد که چرا نمی تواند با شما ملاقات

کند یا سعی کند در خیابان با شما روبرو نشود

زن غمگین، تنها، درونگرا بنظر می رسد و می ترسد

توصیه های مندرج در این کارت بطور مساوی در روابط همجنس گرایان نیز کاربرد دارد. زن برای رویارویی با مشکلش از الکل یا مواد مخدر بیشتری استفاده می کند

موقعیت زمانی خطرناکتر می شود که: علاوه بر علائم هشدار دهنده، زن و شوهر بتازگی از هم جدا شده اند، و در مورد حضانت و دسترسی به کودکان دچار اختلاف هستند،

مرد دسترسی به اسلحه دارد، معتقد است زن با شخص دیگری رابطه دارد، سابقه اذیت و آزار دارد و تهدید می کند به کودکان، حیوانات خانگی یا اموال زن آسیب می رساند.