

Vecindarios, Amistades y Familias

Cómo hablar con hombres abusivos/ agresores

¿Está preocupado/a porque cree que alguien que conoce puede estar maltratando a su pareja, pero no sabe qué hacer? Este folleto describe las señales de advertencia y le da pautas para saber cómo hablar con hombres abusivos/ agresivos sobre su conducta.

Vecindarios, Amistades y Familias es una campaña para tomar conciencia sobre las señales de abuso contra la mujer. De esta forma las personas cercanas a la mujer en peligro o al agresor podrán ayudar.

Todos tenemos una función que cumplir en la prevención de la violencia contra la mujer. Puede ponerse en contacto con organizaciones en su comunidad que ayudan a mujeres víctimas de abuso y con las organizaciones que ayudan a los agresores.

Esta campaña es una asociación entre el gobierno de Ontario, la Dirección de Mujeres de Ontario (Ontario Women's Directorate) y el Panel de Expertos para Vecindarios, Amistades y Familias llevada adelante a través del Centro de investigación y educación sobre la violencia contra las mujeres y niños (Centre for Research and Education on Violence Against Women and Children).



Las señales de abuso

Es posible que sospeche que una vecina, amiga o familiar es víctima de violencia, pero no sabe qué hacer o cómo hablar sobre el asunto. Tal vez le preocupe que pueda empeorar la situación. Usted puede ayudar, al entender las señales y los riesgos del abuso contra la mujer.

Si reconoce algunas de estas señales de abuso, es probable que sea hora de hacer algo:

- Él la humilla
- Él habla siempre y domina la conversación
- Él la controla todo el tiempo, hasta en el trabajo
- Él trata de sugerir que él es la víctima y actúa como deprimido
- Él trata de mantenerla lejos de usted
- Él actúa como si ella fuera de su propiedad
- Él miente para parecer ser bueno o exagera sus buenas cualidades
- Él actúa como si fuera superior y más valioso que las demás personas en su casa

- Es probable que ella pida disculpas y se excuse por la conducta del agresor, o se ponga agresiva y se enoje
- Ella se pone nerviosa al hablar cuando él está presente
- Ella parece enfermarse más a menudo y falta al trabajo
- Ella trata de cubrir sus moretones
- Ella busca excusas de último minuto para explicar por qué no puede encontrarse con usted o trata de evitar encontrarse con usted en la calle o en público
- Ella parece estar triste, sola, distante y tener miedo
- Ella consume más drogas o alcohol para sobrellevar la situación

(Si bien las relaciones de violencia suelen ocurrir en relaciones heterosexuales, también pasan en relaciones homosexuales. Las sugerencias en este folleto se aplican igualmente.)

Las señales de alto riesgo

El peligro puede ser mayor si:

- Él tiene acceso a ella y a sus hijo/as
- Él tiene acceso a armas
- Él tiene antecedentes de abuso con ella o con otras personas
- Él ha amenazado con lastimarla o matarla si ella lo deja: Él dice "Si no eres mía, no serás de nadie".
- Él la amenaza con lastimar a sus hijas/os, mascotas o dañar sus bienes.
- Él la ha amenazado con suicidarse
- Él le ha pegado o la ha ahorcado
- Él está pasando por cambios importantes en su vida (por ej. separación, depresión)
- Él está convencido de que ella sale con otra persona

- Ella se acaba de separar o planea dejarlo
- Ella teme por su vida y por la seguridad de sus hijos/as o no puede ver el riesgo
- Ella está luchando por conseguir la custodia de sus hijos/as o tiene hijos/as de una relación anterior
- Ella sale con otra persona

- Él le echa la culpa por echar a perder su vida
- Él no busca ayuda
- Él la vigila, escucha sus conversaciones telefónicas, lee sus correos electrónicos y la sigue
- A él le cuesta mantener un trabajo
- Él consume drogas o alcohol todos los días
- Él no respeta la ley

- Ella tiene lesiones inexplicables
- Ella no tiene acceso a un teléfono
- Ella tiene otros obstáculos (por ej. no habla inglés, todavía no es residente legal en Canadá, o vive en un zona alejada)
- Ella no tiene amigos ni familiares

Las estadísticas indican que las mujeres que tienen menos de 25 de años, las mujeres con incapacidades, las mujeres indígenas y las mujeres que viven en una relación de unión libre corren mayor riesgo de ser víctimas de maltrato (Statistics Canada: Family Violence in Canada. A Statistical Profile 2005)

A veces las personas cercanas al hombre abusivo pasan por alto la conducta agresiva y sólo se concentran en apoyar a la mujer maltratada. En algunas ocasiones, es posible que sientan compasión por el hombre abusivo, lo que, sin saber, puede llevar a más situaciones de violencia. Hablar con el hombre abusivo es importante para lograr la prevención de la violencia contra la mujer, pero debe hacerse con cuidado. El comportamiento abusivo no desaparecerá solo. En la comunidad podrá acceder a servicios disponibles para ayudarlo.

Qué hacer ante señales de abuso:

- Elija el momento y el lugar indicado para tener una conversación.
- Busque hablar con él cuando esté tranquilo.
- Sea directo y claro sobre lo que usted ha visto.
- Dígale que la conducta que él toma es su propia responsabilidad. Evite hacer comentarios que lo juzguen como persona. No acepte su intención de culpar a los demás por la conducta adoptada.
- Hágale entender que el comportamiento que está mostrando debe cambiar.
- No trate de obligarlo a cambiar o a buscar ayuda.

- Dígale que está preocupado por la seguridad de su pareja y la de los niños/as.
- Nunca discuta con él sobre sus acciones abusivas. Tenga en cuenta que las confrontaciones y las discusiones pueden empeorar la situación y ponerla a ella en peligro.
- Llame a la policía si la seguridad de la mujer está en peligro.

Si él niega el abuso:

- Los hombres que son abusivos suelen minimizar las consecuencias y niegan haber hecho algo mal. Podrán decir que no es tan malo y culpar a la víctima por sus acciones. Este tipo de conducta hace que no asuman la responsabilidad debida por las acciones tomadas.
- Mantenga su conversación centrada en sus preocupaciones por la seguridad y el bienestar de la familia y repítale que el abuso nunca es una buena respuesta.
- Mantenga las líneas de comunicación abiertas y busque oportunidades para ayudarlo a conseguir ayuda.

Siempre protéjase. No interrumpa una agresión. Llame a la policía en caso de emergencia.

Tal vez no esté seguro si debe o no ayudar:

Puntos de preocupación	Puntos a considerar
Cree que usted no debería meterse	Puede ser una cuestión de vida o muerte. La violencia es un problema que nos incumbe a todos
No sabe qué decir	Decir que le importa y que está preocupado es un buen comienzo
Puede que empeore la situación	No hacer nada podría empeorar la situación
No es suficientemente grave para involucrar a la policía	La policía está capacitada para responder y usar otros recursos
Tiene miedo que el agresor termine siendo violento con usted y con su familia	Hable con él a solas. Infórmele a la policía si usted recibe amenazas

Puntos de preocupación	Puntos a considerar
Usted piensa que ella no quiere irse verdaderamente porque sigue volviendo con él	Puede que ella no cuente con el apoyo que necesite
Tiene miedo que él se enoje con usted	A lo mejor, pero le da la oportunidad de ofrecerle ayuda
Cree que tanto ella como él son sus amigos	Un amigo está siendo abusivo y una amiga vive con miedo
Cree que si él quisiera ayuda, o quisiera cambiar su conducta, buscaría ayuda	Puede que él esté muy avergonzado para pedir ayuda
Piensa que es un asunto privado	No lo es cuando alguien está siendo lastimado

La línea de ayuda para mujeres víctimas de violencia **1-866-863-0511** ofrece servicio las 24 horas y la línea TTY de Ontario **1-866-863-7868** es para situaciones de crisis al servicio de las mujeres víctimas de violencia. El servicio es anónimo y confidencial y se ofrece en 154 idiomas.

El personal de la línea de ayuda lo podrá asistir para ayudar a la víctima o al agresor. Hablarán sobre las señales del abuso que usted haya visto y le darán consejos prácticos para poder ayudar.

Para más información sobre los servicios de la línea de ayuda para víctimas de violencia, visite: www.awhl.org
En caso de emergencia, llame a la policía local.

La mayoría de los residentes de Ontario sienten una responsabilidad personal de reducir la violencia contra la mujer. Reconocerlo es el primer paso. Tome las señales de advertencia en serio. Para más información visite: www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

*Para solicitar servicios en francés, comuníquese con Femaide al **1-877-336-2433** (línea gratuita). La línea de ayuda para mujeres sordas o con dificultades auditivas es **1-866-860-7082**. Ambas líneas son confidenciales.*

Para más información acerca de los servicios que brinda Femaide visite: www.briserlesilence.ca