

Nambari inayotoa msaada kwa Wanawake Wanaoteswa inaitwa Femaide: **1-877-336-2433** hutoa huduma ya simu kwa masaa 24 na pia nambari TTY **1-866-860-7082** ya huduma kwa wanawake wa Ontario wanaoteswa kama viziwi.

Katika huduma hii huhitaji kujitamburisha na ni siri.

Inapatikana kwa Kifaransa na lugha zingine

Imefadhiliwa na Serikali ya Ontario

Watazungumzia kuhusu dalili za kuonya za mateso ambazo umeona na kisha watakupa ushauri wa kukusaidia. kutoa msaada.

Kwa habari zaidi kuhusu huduma za Nambari Saidi ya Wanawake Wanaoteswa, nenda: www.briserlesilence.ca

Kwa habari zaidi kuhusu kampeni ya Majirani, Marafiki na Jamii nenda: www.voisinamisetfamilles.on.ca

Wakati wa dharura, ita polisi.

Majirani, Marafiki na Jamii

*Dalili za kutuonya
na Kusaidia
kutambua
Wanawake Walio
Katika Hatari
ya Kuteswa*



Je una wasiwasi kuhusu mtu unadhani ana nyanyaswa? Kutambua dalili za kuonya na mambo ya hatari kwamwanamke anayenyanyaswa ni hatua ya kwanza.

Mwanaume anamdharau mkewe

Wakati wa maongezi ni mwanaume peke yake anayeongea

Mwanaume anamcunga au kumtafuta mke kila wakati hata akiwa kazini.

Anajaribu kupendekeza kuwa yeye ndiye anayeteseka na anajifanya anitaji msada

Anajaribu kukutenganisha wewe na mkewe

Mwanaume anamchukua mkewe kama mali yake

Mwanaume hudanganya ili aonekane kuwa mtu mwema au kujikuza na kuonyesha tabia nzuri asizokua nazo.

Mwanaume anajifanya kuwa wa muhimu zaidi na mwenye thamani zidi ya wengine nyumbani kwake

Mawaidha kwenye hiki kijitabu yanawahusu wote mabasha na uhusiano wa wasagaji.

Hali inaweza kuwa hatari mno iwapo, kuongezea dalili za kionya: mme na mkewe wameachana kitambu kidogo; na wanagombaniawatoto na kuhusu mwenye haki ya kuatemberea. Mwanamume ana uwezo wa kupata silaha kwa urahisi; anaamini ya kuwa mkewe anamuona mwanaume mwingine; ana historia ya kutesa na anatisha kuwaumiza watoto, wanyama wa nyumbani au kuharibu mali ya mkewe.

Mwanamke huenda akamtetea na kutoa sababu za tabia za mmewe au kua mubishi mwenye hasira

Mwanamke huogopa kuongea mmewe akiwepo

Mwanamke anaonekana kuwa mgonjwa mara nyingi na anakosa kwenda kazini

Anajaribu kuficha majeraha yake

Mwanamke anatoa visingizio kuhusu kwa nini hamuwezi kukutana na wewe au kujaribu kukukueapa mnapokutana barabarani

Mwanamke an huzuni , upweke, amejitenga na anauga

Mwanamuke anatumia madawa ya kulevya au pombe kukabili