

La línea de ayuda para mujeres víctimas de violencia 1-866-863-0511 ofrece servicio las 24 horas, y la línea de Ontario TTY 1-866-863-7868 es para situaciones de crisis al servicio de mujeres víctimas de violencia.

El servicio es anónimo y confidencial y se ofrece en 154 idiomas. Hablarán sobre las señales del abuso que usted haya visto y le darán consejos prácticos para poder ayudar.

Para más información sobre los servicios de la línea de ayuda para víctimas de violencia, visite:  
[www.awhl.org](http://www.awhl.org)

Para más información sobre la campaña de Vecindarios, Amistades y Familias visite:  
[www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca](http://www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca)

**En caso de emergencia, llame a la policía.**

## ***Vecindarios, Amistades y Familias***

***Señales para  
identificar y  
ayudar a las  
mujeres que  
corren riesgo de  
ser víctimas de  
abusos***



*¿Está usted preocupada/o porque cree que alguien que conoce sufre abusos o maltratos?*

*El prime paso es reconocer las señales y los riesgos de abuso contra la mujer.*

Él la humilla

Él habla siempre y domina la conversación

Él la controla todo el tiempo, hasta en el trabajo

Él trata de sugerir que él es la víctima y actúa como deprimido

Él trata de mantenerla lejos de usted

Él actúa como si ella fuera de su propiedad

Él miente para parecer ser bueno o exagera sus buenas cualidades

Él actúa como que si fuera superior y más valioso que las demás personas en su casa

*(Las sugerencias en esta tarjeta se aplican igualmente a las relaciones homosexuales.)*

*La situación puede ser más peligrosa si además de las señales de advertencia, la pareja se acaba de separar; la pareja tiene cuestiones pendientes de custodia y acceso a los hijos/os; él tiene acceso a armas; él está convencido de que ella sale con otra persona; él tiene antecedentes de abuso y amenaza con hacer daño a los hijos/os, las mascotas o los bienes de ella.*

Ella puede pedir disculpas y se excusa por el comportamiento de él, o ella se pone agresiva y se enoja

Ella se pone nerviosa al hablar cuando él está presente

Ella parece enfermarse más a menudo y falta al trabajo

Ella trata de cubrir sus moretones

Ella busca excusas de último minuto para explicar porqué no puede encontrarse con usted o trata de evitar encontrarse con usted en público

Ella parece estar triste, sola, distante y tener miedo

Ella consume más drogas o alcohol para sobrellevar la situación