

受侵害婦女幫助熱線 (Assaulted Women's Helpline) 為安大略省受虐婦女提供 24 小時電話服務，號碼是：**1-866-863-0511**，另外還有 TTY (聾人使用電話) **1-866-863-7868** 危機專線。這些都是匿名和保密服務，並用 154 種語言提供幫助。他們會討論您所見到的虐待警示信號，並向您提供切實可行的救助方案。

由安大略省政府資助

欲知受侵害婦女幫助熱線的更多服務資訊，請瀏覽：
www.awhl.org

欲知鄰居、朋友和家人活動的更多資訊，請瀏覽：
www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

如情況緊急，請報警。

02/2009

Chinese Traditional

鄰居、 朋友和家人

**辨認警示跡象及
幫助面臨受虐危
險的婦女**



您是否擔心那些您認為正在受到虐待的人？您首先要做的就是察覺虐待警示跡象和婦女受虐的危險因素。

他蔑視她

他一個人從頭說到尾並主宰談話

他總是監控她，甚至包括她上班的時候

他試圖暗示他才是受害人，並表現出受壓抑的樣子

他試圖不讓她接近你

他擺出自己擁有她的樣子

他用謊言美化自己或誇大自己的優良品質

他擺出高人一等、在家中比別人更加優越的樣子

(此卡提出的建議同樣適合同性戀關係。)

除了有關警示跡象之外，如有以下情形，則情況更加危險：夫妻剛分居不久；夫妻雙方有監護及探訪問題爭執；他有武器；他確信她正與其他人約會；他有虐待史，並威脅要傷害她的孩子、她的寵物或破壞她的財產。

她可能為他的行為感到歉疚或找藉口，或她變得咄咄逼人及憤怒

她在他在場時，說話顯得很緊張

她似乎更經常氣色不佳，而且缺勤

她試圖掩蓋瘀傷

她在被問及為何不能見您，或試圖在街上躲避您時，總在最後一分鐘才給出藉口

她看上去傷心，寂寞，孤癖和驚恐不安

她借更多藥物和酒精，來應對問題