

Đường Dây Trợ Giúp Phụ Nữ Bị Hành Hung số **1-866-863-0511** và số điện thoại dành cho người điếc TTY **1-866-863-7868** là đường dây điện thoại khẩn cấp dành cho phụ nữ bị ngược đãi tại Ontario. Dịch vụ không tiết lộ danh tính người gọi và được bảo mật hoàn toàn và số điện thoại miễn phí sẽ không hiện ra trên hóa đơn điện thoại của bạn. Dịch vụ được cung cấp bằng khoảng 154 ngôn ngữ.

Được sự tài trợ của chính phủ Ontario

Để biết thêm chi tiết về các dịch vụ của Đường Dây Trợ Giúp Phụ Nữ Bị Hành Hung, xin viếng mạng điem: **www.awhl.org**

Để biết thêm chi tiết về chiến dịch Xóm Giềng, Bạn Bè và Gia Đình, xin viếng mạng điem: **www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca**

Nếu bạn hiện đang lo sợ cho sự an toàn của mình, hãy gọi cảnh sát.

02/2009

Vietnamese

Xóm Giềng, Bạn Bè và Gia Đình

***Hoạch Định
Kế Hoạch An
Toàn Dành
Cho Các Phụ
Nữ Bị Ngược
Đãi***



Hoạch định kế hoạch để được an toàn là ưu tiên hàng đầu.

Đây là một số việc quan trọng mà bạn có thể làm để gia tăng sự an toàn của bạn:

- 1** Nói cho một người mà bạn tin tưởng biết về sự ngược đãi.
- 2** Gom các tài liệu quan trọng: tất cả các giấy tờ tùy thân, các thẻ ngân hàng, các giấy tờ về tài chánh và pháp lý, bằng khoán nhà đất/hợp đồng thuê nhà, sổ ghi địa chỉ, thuốc men và các thẻ nhà băng/thẻ tín dụng.
- 3** Để các bức ảnh có giá trị, tư trang và những vật dụng mang giá trị tình cảm, chung với nhau, cũng như các món đồ chơi và những vật dụng giúp cho con của bạn được khuây khỏa.
- 4** Mang theo ảnh của kẻ ngược đãi và ảnh của các con bạn.
- 5** Liên lạc với nhà tạm trú dành cho phụ nữ hay với cảnh sát. Xin gặp viên chức chuyên về các trường hợp ngược đãi phụ nữ. Họ có thể giúp bạn hoạch định thêm kế hoạch an toàn.
- 6** Hãy tham khảo với luật sư. Giữ bất cứ chứng cứ nào về vấn đề hành hung thể xác (ví dụ các hình ảnh). Lưu nhật ký tất cả những vụ hành hung, ghi xuống ngày tháng năm xảy ra, các sự kiện, và những điều đe dọa cũng như bất cứ các nhân chứng.
- 7** Hãy chắc chắn là nhà trường hay nơi giữ trẻ của các con bạn biết rõ tình huống và có bản sao của tất cả các giấy tờ có liên hệ.
- 8** Đừng nói cho kẻ ngược đãi biết là bạn ra đi. Hãy ra đi một cách nhanh chóng.
- 9** Đừng quay về nhà nếu không có cảnh sát đi cùng với bạn.
- 10** Đừng bao giờ đối đầu với kẻ ngược đãi.