

«Соседи, друзья и родные»

**Как говорить с
мужчинами,
склонными к
жестокости и
насилию в
отношении
женщин**

Вас беспокоит кто-то, кто, на ваш взгляд, склонен к жестокости в отношениях со своим партнером, а вы не знаете, что делать? Эта брошюра расскажет вам о внешних проявлениях такого поведения, а также о том, как говорить с такими мужчинами на эту тему.

«Соседи, друзья и родные» – это информационная кампания, которая проводится с целью научить окружающих распознавать признаки жестокого обращения, чтобы женщины, которым угрожает опасность, а также мужчины, склонные к бытовому насилию, могли получить необходимую помощь.

Каждый член общества может сыграть свою роль, чтобы помочь предотвратить жестокое обращение в отношении женщин. Вы можете обратиться за поддержкой в местные организации, помогающие пострадавшим женщинам, а также лицам, склонным к совершению бытового насилия.

Эта кампания проводится правительством Онтарио совместно с Управлением по делам женщин, а также группой экспертов из организации «Соседи, друзья и родные» через Центр исследований и образования по проблемам насилия над женщинами и детьми.

Тревожные сигналы жестокого обращения

Возможно, вы подозреваете, что с вашей соседкой, знакомой или членом семьи жестоко обращаются, а вы не знаете, что делать или как об этом говорить. Возможно, вы боитесь еще больше ухудшить ситуацию. Вы сможете помочь, если научитесь распознавать внешние признаки и факторы риска жестокого обращения в отношении женщин.

Если Вы узнаете какие-либо из следующих признаков, возможно, пора принять меры:

Он унижает её.

Он не дает ей говорить и доминирует в разговоре.

Он всё время проверяет её, даже на работе.

Он пытается утверждать, что это он является жертвой и ведет себя так, как будто у него депрессия.

Он пытается оградить её от вас.

Он ведет себя так, как будто он её хозяин.

Он лжет, чтобы произвести хорошее впечатление, или приукрашивает свои положительные качества.

Он ведет себя так, как будто он главнее и лучше всех в доме.

Она, возможно, извиняется за его поведение и придумывает ему оправдания, или же сама становится агрессивной и злой.

Она нервничает, когда разговаривает в его присутствии.

Она чаще болеет и не выходит на работу.

Она пытается скрывать свои синяки.

Она находит предлог в последнюю минуту, чтобы не встречаться с вами, или старается избегать вас при встрече на улице.

Она все время кажется грустной, одинокой, замкнутой и напуганной.

Она чаще выпивает или принимает наркотические средства, чтобы справиться с этим состоянием.

Признаки Высокого риска

Опасность может быть больше, если:

Он имеет доступ к ней и к детям.

Он имеет доступ к оружию.

Он в прошлом уже проявлял жестокость к ней или к другим.

Он угрожал изувечить или даже убить её, если она от него уйдет. Он говорит: «Если не будешь моей, значит не будешь ничьей».

Он угрожает причинить вред её детям, домашним животным или собственности.

Он угрожал покончить с собой.

Он бил, душил её.

Он переживает большие жизненные перемены (например, связанные с работой, разводом, депрессией).

Он уверен в том, что она встречается с кем-то другим.

Она только что ушла от него или планирует уйти.

Она опасается за свою жизнь и за безопасность своих детей или не осознает своего опасного положения.

Она борется за право опеки или у неё есть дети от предыдущих партнеров.

Она завела отношения с кем-то другим.

Он винит её в том, что она разбила ему жизнь.

Он не ищет поддержки.

Он следит за всем, что она делает, слушает её телефонные разговоры, читает её электронную почту и ходит за ней по пятам.

Он не в состоянии удержаться на рабочем месте.

Он каждый день принимает наркотики или пьет.

Он не уважает закон.

У неё необъяснимые травмы.

У неё нет возможности пользоваться телефоном.

Она сталкивается с трудностями (например, не говорит по-английски, пока еще не получила легальный статус в Канаде, живет в отдаленном месте).

У неё нет ни родных, ни друзей.

По статистике, женщины моложе 25 лет, женщины с ограниченной дееспособностью, коренные жительницы Канады, а также женщины, живущие в гражданском браке, в большей степени подвергаются риску бытового насилия. (Канадское управление статистики: Бытовое насилие в Канаде. Статистические данные, 2005 год).



Иногда люди в окружении мужчины, склонного к жестокости и насилию, не обращают внимания на его поведение, а лишь сосредотачиваются на оказании помощи пострадавшей женщине. В других случаях люди сочувствуют такому мужчине, что может по неосмотрительности привести к обострению и еще большему насилию с его стороны. Разговор с таким человеком может служить важным элементом, предотвращающим жестокость в отношении женщин, но делать это надо очень осторожно. Жестокое поведение не может исчезнуть само по себе. Для этого имеются специальные службы, оказывающие помощь таким людям.

Вот что Вы можете сделать, увидев признаки насилия или жестокого поведения:

- Выберите подходящее время и место для серьезного и открытого разговора.
- Обратитесь к нему в тот момент, когда он спокоен.
- Говорите прямо и ясно о том, что вы видели.
- Скажите ему, что он несет ответственность за своё поведение. Старайтесь избегать замечаний, осуждающих его как человека. Не поддерживайте его попытку обвинить в своем поведении других.
- Дайте ему понять, что он должен прекратить вести себя таким образом.
- Не пытайтесь заставить его измениться или искать помощи.

- Скажите ему, что Вы обеспокоены безопасностью его партнера и детей.
- Никогда не спорьте с ним о его жестоких поступках. Помните, что подход, основанный на спорах и конфронтации, может лишь ухудшить положение и поставить женщину в еще более угрожающую ситуацию.
- Вызовите полицию, если чувствуете, что женщине угрожает опасность.

Если он отрицает жестокое обращение:

- Склонные к жестокости мужчины часто преуменьшают последствия и отрицают, что они совершили что-то дурное. Они заявляют, что все не так страшно или обвиняют в своих действиях жертву. Такой тип поведения является попыткой отвести от себя ответственность за содеянное.
- Старайтесь в основном говорить о Ваших опасениях, связанных с безопасностью и благополучием его семьи, и постоянно подчеркивайте, что насилие – это не выход.
- Старайтесь не терять контакт и ищите возможности помочь ему найти поддержку.

Всегда заботьтесь о своей безопасности. Не вмешивайтесь в ходе нападения, а в случае экстренной необходимости вызовите полицию.

Вот несколько возможных причин неуверенности в том, следует ли вам предлагать свою помощь:

Причины для беспокойства	Что принять во внимание
Вам кажется, что это не ваше дело.	Возможно, что речь идет о жизни и смерти. Вопросы насилия касаются всех.
Вы не знаете, что сказать.	Для начала хорошо сказать, что вы волнуетесь и вам не все равно.
Вы можете ухудшить ситуацию.	Бездействие может ухудшить ситуацию.
Всё не настолько серьезно, чтобы обращаться к полицию.	Полиция обучена, как реагировать и использовать иные средства.
Вы опасаетесь, что он обратит свою жестокость на вас и вашу семью.	Поговорите с ним наедине. Дайте знать полиции, если вам будут угрожать.

Причины для беспокойства	Что принять во внимание
Вам кажется, что на самом деле она не очень хочет от него уйти, так как она все время к нему возвращается.	Возможно, у неё не было необходимой в таких случаях поддержки.
Вы опасаетесь, что он обзлится на вас.	Может быть, но это дает вам возможность предложить свою помощь.
Вы считаете обоих партнеров своими друзьями.	Один из ваших друзей склонен к насилию и жестокости, а другой живет в страхе.
Вам кажется, что если бы он действительно хотел, чтобы ему помогли, он бы попросил об этом.	Ему может быть слишком стыдно просить помощи.
Вы считаете, что это личное дело.	Это еще не та ситуация, когда кому-то причиняется вред.

Круглосуточные линии телефона доверия в Онтарио для женщин, пострадавших от жестокого обращения: **1-866-863-0511** и **1-866-863-7868** (TTY - для лиц с плохим слухом). Эти услуги предоставляются анонимно и конфиденциально на 154 языках.

Сотрудники службы доверия окажут поддержку женщинам, подвергшимся насилию, а также мужчинам, склонным к жестокому обращению в отношении женщин. Они обсудят с вами признаки проявления жестокости, которые вы наблюдаете, и дадут практические советы по оказанию помощи.

Для получения дополнительной информации об услугах линии телефона доверия для женщин, пострадавших от насилия, посетите наш сайт: **www.awhl.org**
В случае чрезвычайной ситуации, вызовите полицию.

*Большинство жителей Онтарио чувствуют личную ответственность в борьбе с бытовым насилием в отношении женщин. Осознать это – значит сделать первый шаг. Отнеситесь серьезно к признакам проявления жестокости. Для получения дополнительной информации посетите сайт **www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca***

Если вы говорите по-французски, свяжитесь со службой помощи женщинам Femaide по бесплатному телефону **1 877 336-2433**. Телефон доверия для глухих или слабослышащих женщин **1 866 860-7082**. Обе линии конфиденциальны. Для получения дополнительной информации о помощи, оказываемой франкоязычной организацией Femaide, посетите Веб-сайт **www.briserlesilence.ca**