

چگونه با مردانی که زن را آزار می دهند صحبت کنید

ایا شما نگران کسی هستید که گمان می کنید همسر خود را آزار می دهد، ولی نمی دانید چه کنید؟ این بروشور علائم هشداردهنده و چگونگی صحبت کردن با مردانی که زنان را آزار می دهند در باره رفتارشان را شرح می دهد.

"همسایگان، دوستان و خانواده ها" برنامه ای است که آگاهی در مورد علائم هشداردهنده اذیت و آزار زنان را افزایش می دهد، به نحوی که می تواند به نزدیکان زنان در معرض خطر اذیت و آزار یا مردانی که زنان را آزار می دهند کمک کند.

همه افراد کامیونیتی نقشی در جلوگیری از اذیت و آزار زنان دارند. شما می توانید با سازمان هایی درکامیونیتی خودتان که زنان آزاردیده را حمایت می کنند و آنها که می توانند به کسانی که مسبب آزار هستند کمک کنند تماس بگیرید.

این برنامه یک مشارکت بین دولت آنتاریو، هیئت مدیره زنان آنتاریو و هیئت متخصص "همسایگان، دوستان و خانواده ها" از طریق مرکز تحقیق و آموزش در مورد خشونت علیه زنان و کودکان می باشد.

علائم هشدار دهنده اذیت و آزار

شما ممکن است شک کنید که یکی از همسایگان، دوستان یا اعضای خانواده شما مورد اذیت و آزار قرار می گیرند، ولی ندانید چه بکنید و چطور در باره آن حرف بزنید. ممکن است نگران باشید که وضعیت را بدتر بکنید. با درک علائم هشداردهنده و عوامل خطر اذیت و آزار زن، می توانید کمک کنید

اگر شما بعضی از این علائم هشداردهنده را مشاهده کردید، ممکن است زمان اقدام کردن باشد:

مرد زن را تحقیر می کند.

مرد همه صحبت ها را می کند و مکالمه را در اختیار خود می گیرد

مرد همه اوقات، حتی در محل کار او را کنترل می کند

مرد سعی می کند نشان دهد که قربانی است و خود را افسرده نشان می دهد

مرد سعی می کند زن را از شما دور نگهدارد

مرد چنان رفتار می کند که گویی او را خریده است

مرد دروغ می گوید تا خود را خوب جلوه دهد یا مشخصات خوب خود را بزرگ نشان می دهد

مرد طوری رفتار می کند که گویی ابر قدرت است و از سایر افراد خانواده ارزش بیشتری دارد

علائم خطر جدی

خطر ممکن است بزرگتر باشد اگر:

مرد به زن و فرزندانش دسترسی دارد

مرد به اسلحه دسترسی دارد
مرد سابقه اذیت و آزار او و دیگران را دارد

مرد تهدید کرده است که اگر زن از خانه برود او را می کشد یا به او صدمه می زند. می گوید "اگر من نتوانم تو را داشته باشم، هیچ کس نخواهد داشت"

مرد تهدید می کند که به فرزندانش، حیوانات یا اموال زن زیان می رساند

مرد تهدید کرده است که خود را می کشد

مرد زن را کتک زده؛ گلوی او را فشرده است

مرد تغییرات عمده ای در زندگی اش اتفاق افتاده است (مانند شغل، جدایی، افسردگی)

مرد معتقد است زن با کس دیگری رابطه دارد

زن تازه جدا شده است یا خیال دارد او را ترک کند
زن از بابت زندگی خود و ایمنی فرزندانش نگران است یا نمی تواند خطرها را ببیند

زن در گیر مبارزه برای حضانت است یا از ازدواج قبلی خود فرزندی دارد

زن درگیر رابطه دیگری است

مرد زن خود را برای خراب کردن زندگی اش سرزنش می کند

مرد در پی یافتن کمک نیست
مرد اعمال زن را زیر نظر دارد و به مکالمه های تلفنی او گوش می کند، ای میل های او را می خواند و او را تعقیب می کند

مرد به زحمت می تواند شغلی برای خود نگهدارد

مرد مواد مخدر مصرف می کند یا هرروز مشروب الکلی می نوشد

مرد به قانون احترام نمی گذارد

زن زخم های غیر قابل توضیحی دارد

زن به تلفن دسترسی ندارد

زن با موانع دیگری مواجه است (مثلاً انگلیسی نمی داند، هنوز قانوناً مقیم کانادا نشده است، یا در یک منطقه دورافتاده زندگی می کند)

زن دوست یا خانواده ندارد

آمار نشان می دهد که زنان زیر ۲۵ سال، زنان معلول زنان بومی و زنانی که زندگی مشترک خارج از ازدواج دارند بیشتر در معرض خطر هستند. (آمار کانادا: خشونت خانواده در کانادا، نمودار آماری ۲۰۰۵)

در حالی که بیشتر اذیت و آزارها در روابط بین دو جنس مخالف اتفاق می افتد احتمال دارد در روابط هم جنس ها نیز اتفاق بیافتد. توصیه های این بروشور در هر دو مورد کاربرد دارد.



چگونه با مردانی که زنان را آزار می دهند صحبت کنید

بعضی اوقات اشخاصی که در اطراف مرد ی که زنان را آزار می دهد هستند رفتار او را نادیده می گیرند و فقط سعی می کنند زن آزاردیده را حمایت نمایند. در سایر اوقات مردم ممکن است با مرد ی که زنان را آزار می دهد همدردی کنند که این کار می تواند آزار دادن او را بطور ناخواسته افزایش دهد. حرف زدن با مرد ی که زنان را آزار می دهد بخش مهمی از جلوگیری از اذیت و آزار زنان است، ولی این کار نیاز به دقت دارد. رفتار توام با اذیت و آزار به خودی خود از بین نمی رود. خدماتی موجود است که مرد را در کامیونیتی خودش کمک می کند.

وقتی علائم هشداردهنده اذیت و آزار زنان را شناسایی کردید می توانید این اقدامات را انجام دهید:

- زمان و مکان مناسب برای یک گفتگوی کامل انتخاب کنید.

- وقتی مرد آرام است با او تماس بگیرید.

- در باره آنچه دیده اید مستقیم و روشن حرف بزنید.

- به او بگوئید که مسئول رفتارش هست . از داوری در باره او بعنوان یک شخص پرهیز کنید. به کوشش هایی که می کند تا دیگران را برای رفتار خودش ملامت کند ارزش ندهید.

- به او بگویید که باید این رفتار را متوقف کند.

- او را مجبور به عوض شدن یا کمک خواستن نکنید.

- به مرد بگویید که شما نگران ایمنی همسر و فرزندانش هستید.

- هرگز با مرد در باره رفتار آزاردهنده اش مجادله نکنید. بدانید که گفتگو های برخوردارنده و بحث انگیز می تواند وضعیت را خراب تر کند و زن را در خطر بیشتری قرار دهد.

- اگر ایمنی زن در خطر است به پلیس تلفن کنید.

اگر منکر آزار دادن می شود:

- مردانی که زنان را آزار می دهند غالباً اثرات آزار را دست کم می گیرند و انکار می کنند که کار خطائی کرده اند. آنها ممکن است بگویند به آن بدی نبوده و سعی کنند قربانی را برای اعمال خود ملامت کنند. با این نوع رفتار از خود سلب مسئولیت می کنند.

- مکالمه خود را بر روی نگرانی تان برای ایمنی و سلامتی خانواده اش متمرکز کنید و تکرار کنید که اذیت و آزار هیچ گاه پاسخ مناسبی نیست.

- خطوط ارتباط را باز نگهدارید و منتظر فرصتی باشید تا او را برای کمک خواستن یاری دهید.

یک مرد بگویی که شما نگران ایمنی همسر و فرزندانش هستید.

همیشه خودتان را مصون بدانید. خود را وسط دعوا قرار ندهید. در موارد اضطراری به پلیس تلفن کنید.

کنار گذاشتن تردید خودتان برای کمک کردن

این ها نگرانی هایی هستند که شما ممکن است

در مورد کمک کردن داشته باشید:

آنچه باید به خاطر داشته باشید	آنچه باید به خاطر داشته باشید	آنچه باید به خاطر داشته باشید
احساس می کنید به شما مربوط نیست	این می تواند موضوع مرگ و زندگی باشد. خشونت به همه مربوط است	مردان می توانند موضوع مرگ و زندگی باشد. خشونت به همه مربوط است
نمی دانید چه بگویند	این که بگوئید برای شما مهم است و نگران هستید شروع خوبی است	این که بگوئید برای شما مهم است و نگران هستید شروع خوبی است
ممکن است کار را خراب تر کنید	هیچ کاری انجام ندادن می تواند کارها را خراب تر کند	هیچ کاری انجام ندادن می تواند کارها را خراب تر کند

موضوع این قدر جدی نیست که پلیس را درگیر کنید	پلیس آموزش دیده است که بتواند پاسخگو باشد و منابع دیگر را هم بکار بگیرد
--	---

می ترسید خشونت او متوجه شما و خانواده شما بشود
اگر تهدید شدید به پلیس اطلاع بدهید

آنچه باید به خاطر داشته باشید	آنچه باید به خاطر داشته باشید	آنچه باید به خاطر داشته باشید
فکر می کنید که زن واقعا نمی خواهد خانه را ترک کند برای این که باز هم نزد مرد بر می گردد	فکر می کنید که زن واقعا نمی خواهد خانه را ترک کند برای این که باز هم نزد مرد بر می گردد	زن ممکن است حمایتی را که لازم دارد دریافت نکند
می ترسید که مرد از دست شما عصبانی شود	ممکن است اینطور باشد، اما به شما این امکان را می دهد که پیشنهاد کمک کنید	ممکن است اینطور باشد، اما به شما این امکان را می دهد که پیشنهاد کمک کنید
احساس می کنید که هر دو طرف دوستان شما هستند	یک دوست زنش را آزار می دهد و دیگری در ترس زندگی می کند	ممکن است اینطور باشد، اما به شما این امکان را می دهد که پیشنهاد کمک کنید

معتقدید اگر مرد کمک بخواهد، یا می خواست رفتارش را تغییر دهد درخواست کمک خواهد کرد	مرد ممکن است آنقدر شرمنده باشد که تقاضای کمک نکند	مرد ممکن است آنقدر شرمنده باشد که تقاضای کمک نکند
---	---	---

فکر می کنید این یک موضوع خصوصی است
این مربوط به زمانی نیست که کسی صدمه دیده باشد

اطلاعات

این ها نگرانی هایی هستند که شما ممکن است

خط تلفن کمک به زنان آزار دیده ۰۵۱۱-۸۶۳-۸۶۶-۱ و تلفن مخصوص ناشنویان ۷۸۶۸-۸۶۳-۸۶۶-۱، خط تلفن ۲۴ ساعته ، در دسترس زنان آزار دیده در حالات بحرانی درانتاریو قرار می دهدد. این خدمات محرمانه وبطور ناشناس می باشد و به ۱۵۴ زبان ارائه می شود.

کارمندان خط تلفن کمک می توانند شما را در کمک کردن به زن آزاردیده یا مرد آزار دهنده کمک کنند. آنها در باره علائم هشدار دهنده اذیت و آزار را که شما مشاهده کرده اید صحبت خواهند کرد و به شما راههای عملی برای کمک کردن ارائه می دهند.

برای اطلاعات بیشتر در باره خدمات خط تلفن کمک به زنان آزار دیده به وب سایت **www.awhl.org** مراجعه کنید . در مواقع اضطراری به اداره پلیس محلی خود تلفن کنید.

اکثر اهالی آنتاریو برای کاهش اذیت و ازار زنان احساس مسئولیت می کنند و تشخیص می دهند که این قدم اول است. علائم هشدار دهنده را جدی بگیرید. برای اطلاعات بیشتر به وب سایت ذیل مراجعه کنید:

www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

برای دریافت خدمات به زبان فرانسه با Femaide تلفن رایگان ۲۴۳۳-۳۳۶-۱۸۷۷-۱ تماس بگیرید. خط تلفن کمک برای زنانی که ناشنوا یا کم شنوا هستند ۷۰۸۲-۸۶۰-۸۶۶-۱ می باشد. هر دو خط تلفن محرمانه است.

این ها نگرانی هایی هستند که شما ممکن است

برای اطلاعات بیشتر در مورد خدماتی که Femaide ارائه می کند به وب سایت **www.briserlesilence.ca** مراجعه نمایند.