

## «Соседи, друзья и родные»

**Как определить,  
что женщинам  
угрожает  
насилие или  
жестокое  
обращение, и как  
им помочь?**

*Вы беспокоитесь о ком-то, кто, по вашему мнению, подвергается жестокому обращению со стороны партнера, но не знаете что делать? В этой брошюре описаны признаки проявления жестокости, а также те шаги, которые Вы можете предпринять, чтобы помочь.*

*«Соседи, друзья и родные» – это информационная кампания, которая проводится с целью научить окружающих распознавать признаки жестокого обращения в отношении женщин, чтобы женщины, которым угрожает опасность, а также мужчины, склонные к бытовому насилию, могли получить необходимую помощь.*

*Каждый член общества может сыграть свою роль, чтобы помочь предотвратить жестокое обращение в отношении женщин. Вы можете обратиться за поддержкой в местные организации, помогающие пострадавшим женщинам, а также лицам, склонным к совершению бытового насилия.*

*Эта кампания проводится правительством Онтарио совместно с Управлением по делам женщин, а также группой экспертов из организации «Соседи, друзья и родные» через Центр исследований и образования по проблемам насилия над женщинами и детьми.*



## Признаки жестокого обращения

Возможно, вы подозреваете, что с вашей соседкой, знакомой или членом семьи жестоко обращаются, а вы не знаете, что делать или как об этом говорить. Возможно, вы боитесь еще больше ухудшить ситуацию. Вы сможете помочь, если научитесь распознавать внешние признаки и факторы риска жестокого обращения в отношении женщин.

**Если вы узнаете какие-то из следующих признаков, возможно, пора принять меры:**

**Он** унижает её.

**Он** не дает ей говорить и доминирует в разговоре.

**Он** всё время проверяет её, даже на работе.

**Он** пытается утверждать, что это он является жертвой и ведет себя так, как будто у него депрессия.

**Он** пытается оградить её от вас.

**Он** ведет себя так, как будто он её хозяин.

**Он** лжет, чтобы произвести хорошее впечатление, или приукрашивает свои положительные качества.

**Он** ведет себя так, как будто он главнее и лучше всех в доме.

**Она** извиняется за его поведение и придумывает ему оправдания, или же сама становится агрессивной и злой.

**Она** нервничает, когда разговаривает в его присутствии.

**Она** чаще болеет и не выходит на работу.

**Она** пытается скрывать свои синяки.

**Она** находит предлог в последнюю минуту, чтобы не встречаться с вами, или старается избегать вас при встрече на улице.

**Она** все время кажется грустной, одинокой, замкнутой и напуганной.

**Она** чаще выпивает или принимает наркотические средства, чтобы справиться с этим состоянием.

*(Хотя бытовое насилие в основном имеет место в гетеросексуальных отношениях, это явление может наблюдаться также среди гомосексуалистов и лесбиянок. Рекомендации, приведенные в данной брошюре, в равной мере относятся ко всем типам отношений).*

## Признаки высокой степени риска

**Опасность может быть больше, если:**

**Он** имеет доступ к ней и к детям.

**Он** имеет доступ к оружию.

**Он** в прошлом уже проявлял жестокость к ней или к другим.

**Он** угрожал изувечить или даже убить её, если она от него уйдет. Он говорит: «Если не будешь моей, значит не будешь ничьей».

**Он** угрожает причинить вред её детям, домашним животным или собственности.

**Он** угрожал покончить с собой.

**Он** бил, душил её.

**Он** переживает большие жизненные перемены (например, связанные с работой, разводом, депрессией).

**Он** уверен в том, что она встречается с кем-то другим.

**Она** только что ушла от него или планирует уйти.

**Она** опасается за свою жизнь и за безопасность своих детей или не осознает своего опасного положения.

**Она** борется за право опеки или у неё есть дети от предыдущих партнеров.

**Она** завела отношения с кем-то другим.

**Он** винит её в том, что она разбила ему жизнь.

**Он** не ищет поддержки.

**Он** следит за всем, что она делает, слушает её телефонные разговоры, просматривает её электронную почту и ходит за ней по пятам.

**Он** не в состоянии удержаться на рабочем месте.

**Он** каждый день принимает наркотики или пьет.

**Он** не уважает закон.

*По статистике, женщины моложе 25 лет, женщины с ограниченной дееспособностью, коренные жительницы Канады, а также женщины, живущие в гражданском браке, в большей степени подвергаются риску бытового насилия. (Канадское управление статистики: Бытовое насилие в Канаде. Статистические данные, 2005 год).*

**У нее** необъяснимые травмы.

**У нее** нет возможности пользоваться телефоном.

**Она** сталкивается с трудностями (например, не говорит по-английски, пока еще не получила легальный статус в Канаде, живет в отдаленном месте).

**У нее** нет ни родных, ни друзей.

**Вот несколько способов помочь, если Вы видите признаки жестокого обращения:**

- Поговорите с ней о том, что вы видите. Убедите её, что вам не все равно. Скажите, что вы ей верите и что в происходящем нет её вины.
- Посоветуйте ей не спорить с партнером, если она намеревается уйти от него. Она должна быть в безопасности.
- Предложите позаботиться о ее детях, пока она ищет помощи.
- Скажите, что если она поживет со своими детьми и домашними животными у вас, то будет находиться в безопасности. Если она согласится, не впускайте её партнера в свой дом.
- Посоветуйте ей собрать важные и нужные вещи в небольшую сумку и хранить её у вас дома на случай необходимости.
- Знайте, что вы или она всегда можете позвонить по телефону доверия для женщин, пострадавших от бытового насилия, в местный приют для женщин или, в случае экстренной ситуации, в полицию.

**Если она отрицает жестокое отношение к себе:**

- Уверьте её в том, что она сможет поговорить с вами в любое время.
- Не сердитесь и не расстраивайтесь по поводу решений, которые она принимает. Очень важно понимать, что возможно она боится или не готова сделать следующий шаг.
- Постарайтесь понять, почему ей трудно принять помощь. Может быть ей стыдно.
- Предложите пойти вместе с ней, если ей нужна дополнительная информация или поддержка.
- Если у неё есть дети, дайте ей знать, что вы беспокоитесь о её безопасности и о безопасности детей, а также о ее и их эмоциональном состоянии и благополучии. Может быть ей будет легче осознать всю серьезность ситуации, если она поймет, что её дети тоже находятся под угрозой.

**Вот несколько возможных причин вашей неуверенности в том, следует ли вам предлагать свою помощь:**

Причины для беспокойства	Что принять во внимание
Вам кажется, что это не ваше дело.	Возможно, что речь идет о жизни и смерти. Вопросы насилия касаются всех.
Вы не знаете, что сказать.	Для начала хорошо сказать, что вы волнуетесь и вам не все равно.
Вы можете ухудшить ситуацию.	Бездействие может ухудшить ситуацию.
Всё не настолько серьезно, чтобы обращаться в полицию.	Полиция обучена, как реагировать и использовать иные средства.
Вы опасаетесь, что он обратит свою жестокость на вас и вашу семью.	Поговорите с ней наедине. Дайте знать полиции, если вам будут угрожать.

Причины для беспокойства	Что принять во внимание
Вам кажется, что на самом деле она не очень хочет от него уйти, так как она все время приходит обратно.	Возможно, у неё не было необходимой в таких случаях поддержки.
Вы опасаетесь, что она обозлится на вас.	Возможно, что это так, но она будет знать, что вам не все равно.
Вы считаете обоих партнеров своими друзьями.	Один из ваших друзей подвергается насилию и живет в страхе.
Вам кажется, что если бы она действительно хотела, чтобы ей помогли, она бы попросила об этом.	Ей может быть слишком страшно и стыдно просить помощи.
Вы считаете, что это личное дело.	Это еще не та ситуация, когда кому-то причиняется вред.

**Всегда заботьтесь о своей безопасности. Не вмешивайтесь в ходе нападения, а в случае экстренной необходимости вызовите полицию. Каждый человек может что-то сделать, чтобы предотвратить жестокость в отношении женщин.**

Круглосуточные линии телефона доверия в Онтарио для женщин, пострадавших от жестокого обращения: **1-866-863-0511** и **1-866-863-7868** (TTY - для лиц с плохим слухом). Эти услуги предоставляются анонимно и конфиденциально на 154 языках.

Сотрудники службы доверия окажут поддержку женщинам, подвергшимся насилию, а также мужчинам, склонным к жестокому обращению в отношении женщин. Они обсудят с вами признаки проявления жестокости, которые вы наблюдаете, и дадут практические советы по оказанию помощи.

Для получения дополнительной информации об услугах линии телефона доверия для женщин, пострадавших от насилия, посетите наш сайт: **www.awhl.org**  
В случае чрезвычайной ситуации, вызовите полицию.

*Большинство жителей Онтарио чувствуют личную ответственность в борьбе с бытовым насилием в отношении женщин. Осознать это – значит сделать первый шаг. Отнеситесь серьезно к признакам проявления жестокости. Для получения дополнительной информации посетите сайт **www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca***

Если вы говорите по-французски, свяжитесь со службой помощи женщинам Femaide по бесплатному телефону **1 877 336-2433**. Телефон доверия для глухих или слабослышащих женщин **1 866 860-7082**. Обе линии конфиденциальны. Для получения дополнительной информации о помощи, оказываемой франкоязычной организацией Femaide, посетите Веб-сайт **www.briserlesilence.ca**