

چگونه شما می توانید زنانی را که در معرض خطر اذیت و آزار هستند شناسایی و کمک کنید

آیا شما درباره شخصی که فکر می کنید اذیت و آزار می شود نگران هستید، اما نمی دانید چه کار بکنید؟ این بروشور علائم هشدار دهنده و قدم هایی را که شما می توانید برای کمک کردن بردارید شرح می دهد.

"همسایگان، دوستان و خانواده ها" برنامه ای است که آگاهی در مورد علائم هشداردهنده اذیت و آزار زنان را افزایش می دهد، به نحوی که می تواند به نزدیکان زنان در معرض خطر اذیت و آزار یا مردانی که زنان را آزار می دهند کمک کند.

همه افراد کامیونیتی نقشی در جلوگیری از اذیت و آزار زنان دارند. شما می توانید با سازمان هایی در کامیونیتی خودتان که زنان آزار دیده را حمایت می کنند و آنها که می توانند به کسانی که مسبب آزار هستند کمک کنند تماس بگیرید.

این برنامه یک مشارکت بین دولت آنتاریو، هیئت مدیره زنان آنتاریو و هیئت متخصص "همسایگان، دوستان و خانواده ها" از طریق مرکز تحقیق و آموزش در مورد خشونت علیه زنان و کودکان می باشد.

علائم هشدار دهنده اذیت و آزار

شما ممکن است شک داشته باشید که یکی از همسایگان، دوستان یا یکی از اعضای خانواده در معرض اذیت و آزار دارد قرار دارند، اما نمی دانید در آن باره چکار بکنید یا چگونه صحبت کنید. شما ممکن است نگران بدتر کردن اوضاع باشید، یا برایتان مهم است که چه اقدامی بکنید. شما می توانید با فهمیدن علائم هشدار دهنده و عوامل خطر اذیت و آزار زنان، کمک کنید.

اگر شما بعضی از این علائم هشداردهنده را مشاهده کردید، ممکن است زمان اقدام کردن باشد:

مرد زن را تحقیر می کند.

مرد همه صحبت ها را می کند و مکالمه را در اختیار خود می گیرد.

مرد همه اوقات، حتی در محل کار او را کنترل می کند.

مرد سعی می کند نشان دهد که قربانی است و خود را افسرده نشان می دهد.

مرد سعی می کند زن را از شما دور نگهدارد.

مرد چنان رفتار می کند که گویی زن را خریده است.

مرد دروغ می گوید تا خود را خوب جلوه دهد یا مشخصات خوب خود را بزرگ نشان می دهد.

مرد طوری رفتار می کند که گویی ابر قدرت است و از سایر افراد خانواده ارزش بیشتری دارد.

علائم خطر جدی

خطر ممکن است بزرگتر باشد اگر:

مرد به زن و فرزندانش دسترسی دارد.

مرد به اسلحه دسترسی دارد.

مرد سابقه اذیت و آزار او و دیگران را دارد.

مرد تهدید کرده است که اگر زن از خانه برود او را می کشد یا به او صدمه می زند. مرد می گوید "اگر من نتوانم ترا داشته باشم، هیچ کس نخواهد داشت".

مرد تهدید می کند که به فرزندان، حیوانات یا اموال زن زیان می رساند.

مرد تهدید کرده است که خود را می کشد.

مرد زن را کتک زده؛ گلوی او را فشرده است .

مرد تغییرات عمده ای در زندگی اش اتفاق افتاده است (مانند شغل، جدایی، افسردگی).

مرد معتقد است زن با کس دیگری رابطه دارد.

زن تازه جدا شده است یا خیال دارد او را ترک کند.

زن از بابت زندگی خود و ایمنی فرزندانش نگران است یا نمی تواند خطرها را ببیند.

زن درگیر مبارزه برای حضانت است یا از ازدواج قبلی خود فرزندان دارد.

زن درگیر رابطه دیگری است.

مرد زن خود را برای خراب کردن زندگی اش سرزنش می کند .

مرد در پی یافتن کمک نیست. مرد اعمال زن را زیر نظر دارد و به مکالمه های تلفنی او گوش می کند، ای میل های او را می خواند و او را تعقیب می کند.

مرد به زحمت می تواند شغلی برای خود نگهدارد.

مرد مواد مخدر مصرف می کند یا هر روز مشروب الکلی می نوشد.

مرد به قانون احترام نمی گذارد.

زن زخم های غیر قابل توضیحی دارد.

زن به تلفن دسترسی ندارد.

زن با موانع دیگری مواجه است (مثلاً انگلیسی نمی داند، هنوز قانوناً مقیم کانادا نشده است، یا در یک منطقه دور افتاده زندگی می کند).

زن دوست یا خانواده ندارد.

آمار نشان می دهد که زنان زیر ۲۵ سال، زنان معلول، زنان بومی و زنانی که زندگی مشترک خارج از ازدواج دارند بیشتر در معرض خطر هستند. (آمار کانادا: خشونت خانوادگی در کانادا، نمودار آماری ۲۰۰۵)

در حالی که بیشتر اذیت و آزار ها در روابط بین دو جنس مخالف اتفاق می افتد احتمال دارد در روابط هم جنس ها نیز اتفاق بیافتد. توصیه های این بروشور در هر دو مورد کاربرد دارد.



