

الجيران، الأصدقاء والعائلات

كيف يمكنك التعرف على النساء اللواتي في خطر التعرض العنف الأسري ومساعدتهن.

هل أنت قلق بشأن شخص تعتقد بأنه يتعرض العنف الأسري ، ولكنك لا تعرف ماذا تفعل؟ تصف هذه النشرة العلامات التحذيرية والخطوات التي يمكنك اتخاذها لتقديم المساعدة.

إن "الجيران، الأصدقاء والعائلات" هي حملة تهدف إلى رفع درجة الوعي بالعلامات الدالة على العنف الأسري ضد النساء بحيث يستطيع القريبون من امرأة في خطر أو من رجل يسيء معاملة امرأته تقديم المساعدة لهم.

لكل فرد في المجتمع دور عليه أن يلعبه ليساعد على منع سوء معاملة النساء. باستطاعتك التوصل إلى مؤسسات في مجتمعك تساعد النساء اللواتي تتعرضن العنف الأسري وللمؤسسات التي يمكنها مساعدة الرجال الذين يسيئون معاملة نساتهم.

هذه الحملة مشتركة بين حكومة أونتاريو و Ontario Women's Directorate وهيئة خبراء "الجيران، الأصدقاء والعائلات"، عن طريق Centre for Research and Education on Violence Against Women & Children (مركز البحوث والتعليم عن العنف ضد النساء والأطفال).

يمكن أن تشك في حدوث العنف الأسري لجارة، أو صديقة أو إحدى أفراد العائلة، ولكنك لا تعرف ماذا تفعل أو كيف يمكنك التحدث عن الأمر. قد تشعر بالقلق من احتمال أن تجعل الأمور أكثر سوءاً. سيمكنك المساعدة عن طريق فهم العلامات التحذيرية وعوامل الخطر التي تؤدي إلى العنف الأسري ضد النساء.

إذا لاحظت بعضاً من هذه العلامات التحذيرية، فأنه ربما قد حان الوقت لتتخذ إجراءً:

هو: يحقر من شأنها

هو: يقول كل الحديث ويسود الحوار

هو: يفتش خلفها باستمرار، حتى في العمل

هو: يحاول الادعاء بأنه الضحية ويتصرف كما لو كان مصاباً بالاكنتاب

هو: يحاول إبقاءها بعيدة عنك هو: يتصرف كما لو أنه يمتلكها

هو: يكذب لكي يبدو إنساناً جيداً أو يبالغ في وصف مزايه

هو: يتصرف كما لو كان متفوقاً وذا قيمة أكبر من الآخرين في بيئته

قد يكون الخطر أكبر إذا:

هو: يستطيع الوصول إليها وإلى أطفالها

هو: قادر على الحصول على أسلحة

هو: له ماض بالعنف الأسري ضد النساء معها أو مع غيرها

هو: هدد بإيذائها أو بقتلها إذا تركته: يقول: "إن

لن تكوني لي، فلن تكوني لأحد آخر."

هو: يهدد بإيذاء أطفالها، أو ممتلكاتها

هو: هدد بأن يقتل نفسه

هو: ضربها أو حاول خنقها

هو: يمر بتغيرات جذرية في الحياة (مثل العمل، الانفصال، الاكنتاب)

هو: مقتنع بأنها على علاقة برجل آخر

هي: انفصلت عنه مؤخراً أو تخطط لتركه

هي: تخاف على حياتها و أمن أطفالها أو أنها لا تستطيع رؤية الخطر الذي يتهدهدها

هي: في نزاع حول

الحضانة، أو لها أطفال من علاقة سابقة

هي: في علاقة أخرى

هو: يلومها على تدمير حياته

هو: لا يبحث عن الدعم هو: يراقب تصرفاتها،

ينصت إلى محادثاتها الهاتفية، يقرأ بريدتها الإلكتروني ويتتبعها

هو: لا يستطيع الاحتفاظ بعمله

هو: يتعاطى المخدرات أو يشرب الخمر يومياً

هو: لا يحترم القانون

هي: تبدو عليها إصابات غير مبررة

هي: لا تستطيع الوصول إلى هاتف

هي: تواجه عقبات أخرى (مثل كونها لا تتحدث الإنجليزية، ليست بعد مقيمة شرعية في كندا، تعيش في منطقة نائية)

هي: ليس لها أصدقاء أو عائلة

تشير الإحصاءات إلى أن النساء تحت سن ٢٥ عاماً، النساء المعوقات، والنساء من السكان الأصليين والنساء اللواتي تعشن مع شريك حياة بدون زواج تتعرضن لخطر العنف الأسري بنسبة أكبر. (مركز الإحصاء بكندا: العنف الأسري في كندا، صورة إحصائية لعام ٢٠٠٥).

(في حين أن معظم حالات العنف الأسري تحدث في إطار العلاقات الحميمة بين الجنسين، فأنها يمكن أن تحدث أيضاً في إطار العلاقات المثلية بين الذكور وبين الإناث. تنطبق الاقتراحات المذكورة هنا بالتساوي على هذه العلاقات).



إليك ما يمكنك أن تفعله عندما تتعرفين على العلامات التحذيرية للعنف الأسري

● تحدثي إليها بشأن ما تريين وأكدي لها بأنك مهتمة. اخبريها بأنك تصدقيها وبأن ما يحدث ليس خطأها.

● شجعيها على ألا تواجه شريك حياتها في حالة إذا كانت تخطط لمغادرة المنزل. يجب تأكيد حماية سلامتها الشخصية.

● اعرضي عليها رعاية أطفالها أثناء بحثها عن المساعدة.

● اعرضي عليها استضافتها في منزلك كملجأ آمن لها و لأطفالها. في حال قبولها العرض، لا تسمحى لشريك حياتها بدخول المنزل.

● شجعيها على تعبئة أسيائها الهامة في حقيبة صغيرة واحتفظي بها في منزلك في حال احتياجها إليها.

● ينبغي لك أن تعرفي أنه في استطاعتك، وفي استطاعتها طلب خط مساعدة النساء اللواتي تتعرضن للعنف/الأسري ، ملجأ النساء المحلي لديك، أو، في حالات الطوارئ، طلب الشرطة.

في حالة إنكارها التعرض للعنف الأسري:

● أكدي لها أن باستطاعتها التحدث إليك في أي وقت.

● لا تغضبي أو تشعري بالإحباط من قراراتها. من المهم أن تفهمي أنها قد تكون خائفة أو غير مستعدة لاتخاذ الخطوة التالية.

● حاولي أن تفهمي سبب عدم تمكنها من الحصول على الدعم قد يكون بسبب إحساسها.

● اعرضي عليها أن تذهبي معها إن كانت تحتاج لمعلومات أو لدعم إضافي

● إن كان لديها أطفال، اخبريها برفق بأنك قلقة بشأن سلامتها وسلامة أطفالها وصحتهم النفسية. قد يزيد هذا من رغبتها في إدراك موقفها وأن أطفالها كذلك معرضون للخطر.

هاك بعض الأمور التي قد تسبب لك القلق بشأن ما إذا كان يجب عليك المساعدة:

النقاط الداعية للقلق

تشعرين بأن هذا ليس من شأنك

قد يكون الأمر مسألة حياة أو موت. إن العنف أمر يجب أن يهتم به كل فرد

لا تعرفين ما يجب عليك قوله

قد تجعلين الأمور تزداد سوءاً

الأمر ليس جاداً إلى حد يدعو إلى تدخل الشرطة

أفراد الشرطة مدربون على الاستجابة وعلى استخدام موارد أخرى

تخافين أن يتجه عنفه إليك أو إلى أسرتك

تحدثي إليها بمفردها. أبلغي الشرطة إن بادرك بالتهديد

النقاط الداعية للقلق

تظنين بأنها لا تريد فعلا تركه لأنها تعود إليه باستمرار

قد يكون السبب هو عدم حصولها على الدعم التي احتاجت إليها

تخافين أن تغضب عليك

أحد هذين الصديقين يتعرض للعنف الأسري و يعيش في خوف

تعتقدين بأنه إذا كانت محتاجة للمساعدة لكانت قد بحثت عن المساعدة

تعتقدين بأنها مسألة خاصة

ليست المسألة خاصة عندما يتعرض شخص للأذى

انتبهي دائماً لسلامتك. لا تنزلقي إلى موقف تتعرضين فيه لا عتداء. اتصلي بالشرطة في حالات الطوارئ.

إن خط مساعدة النساء اللواتي تتعرضن للعنف الأسري **1-866-863-0511** يؤمن خطأً هاتفياً للمعوقين سمعياً TTY برقم **1-866-863-7868** على مدي أربعة و عشرون ساعة للنساء اللواتي تتعرضن للعنف الأسري في أونتاريو. الخدمة لا تشترط الحصول على الاسم وتتسم بالسرية كما لن يظهر الرقم المجاني على فاتورة الهاتف. تتوفر الخدمة بعدد من اللغات يبلغ ١٥٤ لغة.

يمكن لموظفي خط المساعدة أن يدعموك لتوفير المساعدة للمرأة التي تتعرض للعنف الأسري أو للرجل الذي يسيء معاملة امرأته. سوف يناقشون العلامات التحذيرية التي لاحظتها ويعطونك نصائح عملية عن كيفية تقديم المساعدة.

للمزيد من المعلومات عن خط خدمة النساء اللواتي تتعرضن للعنف الأسري ، رجاء زيارة موقع الإنترنت **www.awhl.org** في حالة الطوارئ، اتصل بقسم الشرطة المحلي لديك.

يشعر معظم سكان أونتاريو بمسئولية شخصية نحو العمل على منعا للعنف الأسري ضد النساء. إن ملاحظة العنف الأسري هي الخطوة الأولى. خذ العلامات التحذيرية على محمل الجد. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع الإنترنت **www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca**

لتلقي خدمات باللغة الفرنسية، رجاء الاتصال بـ Femaide على الرقم ٢٤٣٣-٣٣٦-١ ٨٧٧ (مجانياً). وخط الهاتف الخاص بالسيدات ضعيفي السمع أو الصم، فهو ٧٠٨٢-٨٦٠-١ ٨٦٦. كلا الرقمين يتعاملا معكن في سرية تامة.

للمزيد من المعلومات عن الخدمات التي يقدمها Femaide رجاء زيارة موقع الإنترنت: **www.briserlesilence.ca**