

학대받는 여성을 위한 안전 계획

배우자로부터 학대당하고 있지만 여러분 자신을 어떻게 보호해야 할지, 또는 어떻게 벗어나야 할지 잘 모르겠습니까?

여러분에게 이 팜플렛을 건네준 사람은 여러분의 안전을 걱정하는 사람으로서, 여러분에게서 학대의 경고징후를 발견했을 수도 있습니다. 이들은 여러분을 돕는 사람이며, 여러분이 비록 배우자의 폭력을 통제할 수는 없을지라도 여러분 자신과 자녀의 안전을 도모할 수는 있다는 것을 잊지 마십시오.

이 팜플렛은 여러분 자신과 자녀의 안전을 위해 어떤 조치를 취할 수 있으며, 집을 떠나 학대에서 벗어나는 계획을 어떻게 세우는지 설명해드립니다.

‘이웃과 친구와 가족’은 여성학대 징후에 대한 인식을 높임으로써 위험에 처한 사람들이 필요한 도움을 받을 수 있도록 하기 위한 캠페인입니다.

지역사회의 모든 구성원은 여성학대 방지에 동참해야 합니다. 여러분은 지역사회의 여러 단체에 도움을 청할 수 있습니다.

이 캠페인은 여성및아동폭력 연구교육센터(Centre for Research and Education on Violence Against Women and Children)를 통해 온타리오 주정부, 온타리오 여성위원회(Ontario Women's Directorate) 및 이웃과 친구와 가족 캠페인 전문위원단(Expert Panel on Neighbours, Friends and Families)이 공동 제공하는 프로그램입니다.

안전 계획 세우기

여러분이 그냥 계속 집에서 살기로 하건 집을 떠나기로 하건, 가장 중요한 것은 안전 계획입니다. 안전 계획을 세우려면, 여러분 자신과 자녀의 안전을 위해 어떤 조치를 취해야 하는지 알아야 합니다.

다음은 여러분에게 도움이 될 방법을 몇 가지 제시한 것입니다. 한 번에 한 가지씩 실행하되, 여러분에게 가장 쉽고 안전한 것부터 시작하십시오.

학대자와 함께 살면서 여러분 자신을 보호하는 법

- 여러분이 믿는 사람에게 학대에 대해 말하십시오.
- 배우자의 과거 폭력 경력과 그 강도에 대해 생각해보십시오. 여러분과 여러분의 자녀가 지금 어떤 위험에 처해 있으며 언제 집을 떠나야 할지 알 수 있습니다.
- 사랑하는 사람일지라도 폭력을 쓰는 것은 절대로 옳지 않다는 것을 아이들에게 말해주십시오. 학대는 여러분의 잘못도, 아이들의 잘못도 아니라고 말하십시오. 여러분 자신이나 아이들이 학대를 야기한 것이 아닙니다. 학대가 발생할 때는 무엇보다 안전을 피해야 한다고 가르쳐주십시오.
- 위급할 때 갈 곳을 정해 놓으십시오. 아이들에게 도움을 청하는 방법을 가르쳐주십시오. 폭행이 발생할 때는 여러분과 배우자 사이에 끼여들지 말라고 알려주십시오. 도움을 청하거나 집밖으로 탈출하라는 신호를 아이들과 함께 미리 암호로 정해 놓으십시오.

- 배우자가 아이들까지 해칠 수 있으므로 아이들이 있는 곳으로 피하지 마십시오.
- 집에서 안전하게 탈출하는 계획을 세우고 아이들과 함께 연습하십시오.
- 이웃과 친구와 가족에게, 폭력을 행사하는 소리가 들리면 경찰에 신고하고, 위급할 경우 아이들을 돌봐달라고 하십시오.
- 말다툼이 점점 심해지면 쉽게 집밖으로 빠져나갈 수 있는 곳으로 자리를 옮기십시오. 흥기로 쓸 수 있는 물건이 있는 곳에는 가지 마십시오(부엌, 작업실, 욕실 등).
- 맞고 있을 때는 양팔로 머리 양옆을 감싸고 양손 손가락을 깎지껴서 얼굴을 보호하십시오. 스카프나 긴 장신구는 착용하지 마십시오.
- 자동차를 후진시켜 진입로에 주차해 놓고, 항상 연료를 가득 채워 놓으십시오.
- 탈출로 근처에 열쇠, 휴대폰, 약간의 현금 등을 숨겨 놓으십시오.
- 도움을 청할 전화번호 목록을 만들어 놓으십시오. 위급할 경우에는 경찰에 연락하십시오. 관내 여성보호소나 경찰에서 비상벨/휴대폰을 비치해줄 수 있습니다.
- 무기류는 숨겨 놓거나 집에서 없애도록 하십시오.

집 떠날 준비 하기

집을 떠날 계획을 세울 때 도움이 될 몇 가지 방법

- 경찰이나 관내 여성보호소에 연락하십시오. 학대당하는 상황에서 벗어나고자 한다고 밝히고, 안전 계획에 관한 도움을 청하십시오. 여성학대 전담 경관을 찾으십시오(경찰에 제공하는 정보는 학대자 기소로 이어질 수 있습니다).
- 신체적 상해를 입었을 경우에는 개인병원 또는 종합병원 응급실로 가서 무슨 일이 있었는지 설명하십시오. 병원에 온 기록을 남겨달라고 하십시오.
- 신분증, 은행카드, 가족재산과 관련된 재정서류, 전년도 캐나다 소득세신고서, 각종 열쇠, 복용 중인 약, 학대자 및 자녀의 사진, 여권, 의료보험카드, 주소/전화번호록, 휴대폰, 법률서류(이민 관계 서류, 집문서/임대계약서, 접근금지명령/근신명령 등) 등 각종 중요한 서류를 잘 챙기십시오.



- 배우자 눈에 띄까봐 이런 것들을 집에 보관할 수 없을 경우에는 사본을 만들어서 여러분이 믿는 사람에게 맡겨 놓으십시오. 관내 여성보호소도 기꺼이 보관해줄 것입니다.
- 변호사와 상담하십시오. 신체적 학대의 증거를 보관하십시오(사진 등). 날짜, 사건 내용, 위협 내용, 증인 등을 기록한 폭력 사례 일지를 쓰십시오.
- 사진, 귀금속류, 추억이 담긴 물건, 아이들 장난감 및 위안물 등을 챙기십시오.
- 자리가 잡힐 때까지 애완동물을 돌봐줄 사람을 찾으십시오. 보호소에서 도와줄 수도 있습니다.
- 전화의 재다이얼 기능을 사용할 수 없도록, 가장 최근에 건 전화번호를 반드시 지우십시오.

다음은 집을 떠날 때 신변안전을 확보하기 위한 몇 가지 방법입니다.

- 집을 떠날 때 경찰에 호위를 요청하거나 친구, 이웃 또는 가족에게 함께 있어 달라고 하십시오.
- 관내 여성보호소에 연락하십시오. 배우자가 아는 곳에 가는 것보다 안전한 임시 거처가 될 수 있습니다.
- 배우자에게 떠난다고 말하지 마십시오. 신속하게 떠나십시오.
- 어디로 가는지 배우자가 알아낼 경우에 대비하여 예비 계획을 세우십시오.

다음은 여러분이나 배우자가 결별을 선언하고 나서 여러분이 취해야 할 몇 가지 조치입니다.

- 가장 가까이 있는 경찰서에 가서 여성학대 전담 경관을 찾으십시오.
- 배우자가 여러분과 아이들에게 접근하지 못하도록 하는 접근금지명령 신청을 고려하십시오. 접근금지명령은 항상 가지고 다니십시오.
- 법원명령을 가지고 있을 경우에는 경찰에 그 사본을 제시하십시오.
- 여러분 자신이나 아이들을 보호하기 위한 조치에 대해 변호사 또는 법률구조단과 상담하십시오. 형사소송이 진행 중일 경우, 변호사에게 그 사실을 알려주십시오.
- 전배우자와 같이 이용하고 있는 서비스 공급자는 다른 공급자로 바꾸는 것을 고려하십시오.
- 전화번호부에 게재되지 않은 번호를 구하고, 발신자 표시 서비스에 가입하고, 전화를 걸 때 여러분의 번호가 표시되지 않도록 하십시오.
- 아이들의 학교나 탁아소에 상황을 알리고 일체의 관련 서류 사본을 제출하십시오.

- 학대자와 아이들의 사진을 가지고 다니십시오.
- 이웃에게 위급할 경우 아이들을 돌봐주고, 학대자를 보면 경찰에 신고해 달라고 부탁하십시오.
- 직장과 집과 지역사회에서 항상 경계를 늦추지 마십시오. 직장 상사에게 상황 설명을 하는 것을 고려하십시오.
- 전배우자가 알 수 있는 장소와 생활습관이 무엇인지 잘 생각해보고, 되도록 바꾸십시오. 이를테면, 평소 이용하는 식료품점이나 교회 등을 다른 곳으로 바꾸는 것을 고려하십시오.
- 혼자 다니기가 불안하면, 이웃이나 친구나 가족에게 동행해달라고 하십시오.
- 경찰을 동반하지 않은 한 집으로 돌아가지 마십시오. 절대로 학대자와 단독 대면하지 마십시오.

폭행피해여성 헬프라인(Assaulted Women's Helpline, **1-866-863-0511**)은 온타리오 주 폭행 피해 여성을 위해 **24시간 전화 서비스 및 TTY** (청각장애이용 전화) **1-866-863-7868** 긴급전화를 제공합니다. 이 서비스는 익명 및 비밀로 처리되고 모든 통화는 무료이며, **154개 언어**로 제공됩니다.

헬프라인 직원은 추가 안전 계획을 세우거나, 관내 여성보호소에 거처를 마련하거나, 지역사회 내 다른 여러 서비스 기관을 이용할 수 있도록 여러분을 도와줄 수 있습니다.

폭행피해여성 헬프라인의 서비스에 관해 더 자세히 알고 싶으시면 웹사이트 **www.awhl.org**를 방문하십시오. 당장의 안전 문제가 염려된다면 경찰에 연락하십시오.

대부분의 온타리오 주 주민은 여성학대를 줄이는 데 대해 개인적 책임감을 느낍니다... 여성학대를 인식하는 것이 그 첫 번째 단계입니다. 학대의 경고징후를 간과하지 마십시오. 더 자세히 알고 싶으시면 다음 웹사이트를 방문하십시오:
www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

프랑스어로 서비스를 받고 싶으시면 **Femaide**에게 연락하십시오(무료전화 **1-877-336-2433**). 청각장애 여성을 위한 헬프라인은 **1-866-860-7082**입니다. 이 두 전화번호 모두 비밀이 보장됩니다.

Femaide가 제공하는 서비스에 대해 더 자세히 알고 싶으시면 **www.briserlesilence.ca**를 방문하십시오.