

鄰居, 朋友和家人

如何與施虐 男人談話

您是否擔心某人可能對其伴侶有施虐行為，卻不知該怎樣做？本小冊子具體描述一些有關虐待的跡象，告訴您該如何跟有施虐行為的男人談及他們的行為。

鄰居、朋友和家人活動旨在提高人們對虐待婦女跡象的警覺性，這樣，如果您身邊有身處危險的婦女或有虐待行為的男人，您就能提供幫助。

幫助婦女免受虐待，社區人人有責。您可以聯絡那些支援受虐婦女及幫助施虐人的社區組織。

本次活動透過婦女兒童暴力研究教育中心進行，由安大略省政府、安大略省婦女理事會以及鄰居、朋友和家庭專家組共同舉辦。



有關虐待的警示跡象

您可能懷疑您的鄰居、朋友或家人正遭受虐待，卻不知該如何做或如何談論這件事。您可能擔心自己會讓事情惡化。瞭解警示信號和受虐婦女所面臨的危險因素，您就能幫助他人。

如果您察覺某些警示跡象，那麼請及時採取措施：

他蔑視她

他一個人從頭說到尾並主宰談話

他總是監控她，甚至包括她在上班的時候
他試圖暗示他才是受害人，並表現出抑鬱的樣子

他試圖不讓她接近您

他擺出自己擁有她的樣子

他用謊言美化自己或誇大自己的優良品質

他擺出高人一等、在家中比別人更加優越的樣子

她也許會為他的行為表示歉意，或找藉口，或變得咄咄逼人和憤怒

她在他在場時，說話顯得很緊張

她似乎更經常氣色不佳，而且缺勤

她試圖掩蓋瘀傷

她在被問及為何不能見您，或試圖在街上躲避您時，總在最後一分鐘才給出藉口

她看上去傷心，寂寞，孤癖和驚恐不安

她借更多藥物和酒精，來應對問題

危險的跡象

如果出現以下情況，危險可能加劇：

他能找到她和孩子

他有武器

他曾對她或他人有過施虐行為

他曾威脅，如果她要離開的話，就要傷害或殺害她，他說「如果我不能擁有你，沒人可以。」

他威脅要傷害她的孩子、她的寵物或破壞她的財產

他曾威脅要自殺

他曾毆打她，扼她的脖子

他正在經歷重大的生活變化（如工作、分居、抑鬱）

他確信她正與別人約會

她剛分居或正計劃離開

她為自己的生命和孩子的安全感到害怕或她覺察不到自己面臨的危險

她正在爭奪孩子的監護權或帶有前度婚姻的孩子

她正陷入另一段關係

（虐待行為大多發生在親密的異性戀關係中，但也會出現在同性戀關係中。本冊子給出的建議對這兩種關係都適用。）

他指責她毀了他的生活

他沒有尋求支援

他監視她的行為，偷聽她的電話，偷看她的電子郵件並跟蹤她

他難以保住自己的工作

他每天吸毒或喝酒

他無視法律

她有來歷不明的傷跡

她無法打電話

她面臨其他障礙（如她不會說英語，還不是加拿大合法居民，住在偏遠地區）

她沒有朋友或家人

據統計，25歲以下，身患殘疾，原土著民婦女，處於同居關係的婦女受虐的危險更高。（加拿大統計局：加拿大的家庭暴力。2005年統計概況）

有時，施虐男人周圍的人們會忽略施虐男人的行為，而僅僅關注如何支援受虐婦女。還有些時候，人們可能會同情施虐男人，這可能無意中滋長他的虐待行為。與施虐的男人談話，對防止婦女受虐是很重要的，但這需要極為謹慎才行。虐待行為不會自行消失。施虐人所在的社區設有服務機構，可以為其提供幫助。

如果您察覺虐待的警示跡象，您可以遵照以下建議行事：

- 選擇適當的時間和地點進行一番充分的討論。
- 在他平靜的時候去找他。
- 直接明瞭地說出您所見的情況。
- 告訴他要為自己的行為負責。切勿對他的個人行為進行判斷式的評論。不可讓他找到藉口將自己的行為諉過於他人。
- 告訴他務必停止自己的行為。
- 不要試圖強迫他改變或強迫他去求助。

- 告訴他您擔心他的伴侶和孩子的安全。
- 切勿跟他爭辯他的施虐行為。應當明白對抗性、爭辯性的方式會使情況更糟並置她於更危險的處境。
- 如有婦女身處險境，則報警。

如果他否認有虐待行為：

- 有施虐行為的男人往往會將後果輕描淡寫，以及否認自己做錯任何事。他們會說事情不是很嚴重或指責受害人做錯了事。他們這樣做是在給自己的行為推卸責任。
- 把您的談話重點放在您對他家人安全和幸福的關切上，著力強調虐待行為是決不能解決問題的。
- 讓交流開放進行，找機會幫助他獲得支援。

始終保證自身安全。切勿介入襲擊事件。緊急之時要報警。

關於是否該提供幫助，您可能會有以下擔憂：

擔憂處

注意點

你覺得事不關己

這可能是生死攸關的大事。暴力行為是每個人的事

您不知該說什麼

表示您的關心，是個好的開始

您可能讓情況惡化

袖手旁觀可能使事態惡化

事態沒有嚴重到報警的地步

警察訓練有素，會作出適當的回應並會利用其他資源

您擔心他的暴行會波及您或您的家庭

單獨與他談話。如果你受到威脅，請報警

受侵害婦女幫助熱線為安大略省受虐婦女提供 24 小時電話服務，號碼是：**1-866-863-0511**，另外還有 TTY **1-866-863-7868** 危機專線。這些都是匿名和保密服務，並用多達 154 種語言提供幫助。

熱線工作人員會支援您幫助受虐婦女或施虐男人。他們會討論您所見到的虐待警示跡象，並為您提供切實的助人方案。

欲知受侵害婦女幫助熱線的更多服務資訊，請瀏覽：www.awhl.org
如情況緊急，請報警。

大多數安大略人對減少虐待婦女的行為都感到人人有責。察覺虐待行為是第一步。請務必認真對待警示跡象。欲知更多資訊，請瀏覽：
www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

需要法语服务，请致电 **1-877-336-2433** (免费电话)与 Femaide 联系。

耳聋妇女热线服务电话是 **1-866-860-7082**。
两条电话线均保密。

欲知更多有关 Femaide 提供的服务的详情，请访问：www.briserlesilence.ca

擔憂處

注意點

您認為她並非真的想離開，因為她總是回到他身邊

她可能未得到所需的支援

您擔心他會生您的氣

也許吧，但這給了您提供幫助的機會

您覺得雙方都是您的朋友

一個朋友正在施虐，而另一個生活在恐懼中

您相信如果他需要幫助或想要改變自己的行為，他會求助的

他可能太羞愧，以至無法開口求助

您認為這是他人的私事

當有人受到傷害就不是那會事了