

邻居、 朋友和家人

怎样和施虐 的男人讲话

您是不是担心并且认为有人对他的配偶施虐，但是又不知道该做些什么？这本小册子详述了值得警惕的信号和怎样就施虐男人的行为和他們进行谈话。

邻居、朋友和家人是一场活动，以提高人们对虐待妇女的信号的认识，当身边有处于危险中的妇女或是施虐男人时，就可以提供帮助。

社区中的每一个人在预防妇女受虐待方面都有角色可扮演。您可以联络援助受虐妇女的机构或帮助施虐者的组织。

这场活动通过暴力对待妇女儿童研究与教育中心，由安大略省政府、安大略省妇女理事会及邻居、朋友和家人专家组联手主办。



值得警惕的虐待信号

您也许怀疑某个邻居、朋友或家庭成员可能在受虐待，但是又不知道该做些什么或怎样谈论此事。您也许担心会把情况弄得更糟。通过了解虐待妇女的警报信号和风险因素后，您就可以提供帮助了。

如果您看出下面一些警报信号和风险因素，那也许是该采取行动的时候了：

他贬低她

他一直说个不停并且主导谈话

他总是检查她，即使在她工作时也是如此

他试图暗示他是受害者并且装出抑郁的样子

他试图不让她接近您

他做出好像他拥有她的样子

他撒谎美化自己或者夸大他的优点

他在家表现出高人一等而且比别人更有价值的样子

她可能老是认错道歉并且为他的行为找借口，或者变得不讲理和恼怒

她当他在场时说话紧张

她似乎比平常生病的次数多并且常不去上班

她试图掩盖她的伤痕

她在最后一刻找借口说为什么不能见您或者试图在街上避开您

她似乎伤心、孤独、不愿见人而且害怕

她使用更多的药物和酒来对付

高危信号

如果出现了下列情况，危险就可能会更大：

他能接近她和她的孩子们

他能拿到武器

他有虐待她或别人的历史

他曾威胁说如果她要离开他的话，就要伤害或杀死她。他说：“如果我不能拥有你，谁都不能。”

他威胁要伤害她的孩子们、她的宠物或毁坏她的财产

他曾威胁要自杀

他打过她、掐过她

他正经历生活中的大变动（如工作、分居、抑郁症）

他深信她正和另外一个人见面

她刚分居或正打算离开

她为自己的生活和孩子们的安全而担忧或者看不到自己面临的风险

她正在为监护权而奋争，或者她有孩子来自以前的关系

她卷入了另外一种关系中

（尽管大多数的虐待发生在亲密的异性关系中，它也会发生在男、女同性恋关系中。这本册子里提的建议同样适用。）

怎样和施虐男人讲话

他责怪她毁了他的生活

他不去寻求支持

他监视她的行动、偷听她的电话谈话、偷读她的电子邮件并且跟踪她

他难以保住工作

他吸毒或每天喝酒

他无视法律

她有难以解释的伤

她没有电话

她面临其它的障碍（如她不会讲英语、还不是合法的加拿大居民、住在偏远地区）

她没有朋友或家人

统计显示，妇女如果是在 25 岁以下、残疾、原住民或生活在事实婚姻状态下，遭受虐待的风险较高。（加拿大统计局：加拿大家庭暴力 2005 统计数据图表）

有时施虐男人周围的人们会忽略他的行为，而只把注意力集中在对受虐妇女的支持上。在其它一些时候，人们可能会同情施虐的男人，这会无意中使他的虐待升级。和施虐男子谈话是防止虐待妇女的一个重要组成部分，但是这需要小心去做。虐待行为不会自动消失。社区里有机构可以帮助他。

当您看出有虐待的警报信号时，下面就是您可以做的事：

- 选择适当的时间和地点进行一次彻底讨论。
- 当他平静的时候接近他。
- 对于您所见到的要直接明了地说出来。
- 告诉他要对自己的行为负责。避免对他个人作出评判。不要认可他把自己的行为归咎于他人的企图。
- 让他知道必须停止自己的行为。
- 不要试图迫使他去改变或去寻求帮助。

克服犹豫提供帮助

- 告诉他您担心他的配偶和孩子们的安全。
- 绝对不要就他的虐待行为和他发生争执。要认识到对抗性的、争执性的举措可能会使情况更糟并且使她处于更高的风险中。
- 如果妇女的安全处于危险中时，要叫警察。

如果他否认虐待：

- 进行虐待的男人常常会对造成的影响轻描淡写，并且否认自己做错了任何事情。他们可能会声明情况并不那么糟或委过于受害人。这种行为会转移他为自己的行动应承担的责任。
- 要把你们的谈话集中到您对他家人的安全和幸福的关心上，并且重申虐待绝不是解决的办法。
- 要使交流渠道敞开并且寻找机会帮他找到支持。

要永远保持您自身的安全。不要夹在殴打当中。在紧急情况下要打电话报警。

关于是否应伸出援手，您可能会有以下这些顾虑：

顾虑的几点情况

要考虑的几点情况

您觉得那根本不关您的事

这可能是件生死攸关的事。暴力是每个人都该管的事情

您不知道该说些什么

说您关心或担心是个好的开头

您可能会使情况变得更糟

什么也不做会使情况变得更糟

事情还没有严重到让警方卷入的地步

警察受过训练，会做出相应反应并且会利用其它资源

您担心他的暴力会转向您或您的家人

要单独和他说话。如果您受到了威胁，要让警察知道

顾虑的几点情况 要考虑的几点情况

您认为她不想真的离开，因为她不断地回到他身边

她也许还没得到她所需的帮助

您害怕他会对您发怒

也许会是这样，不过，这给了您提供帮助的机会

您觉得他们双方都是您的朋友

一个朋友正在虐待人而另一个生活在恐惧中

您相信如果他需要帮助或想改变自己的行为，他就会求助

他也许太感羞耻而不去求助

您认为那是私事

有人受到伤害，这就不是私事了

安大略省受虐妇女危机热线被殴打妇女求助热线 **1-866-863-0511** 和 TTY（电传打字机）**1-866-863-7868**，提供 24 小时电话服务。这种服务是匿名和保密的，并且使用多达 154 种语言。

求助热线的工作人员会在您帮助受虐妇女和施虐男子时提供支持。他们会和您商讨您看到的虐待信号，并且在帮助方法上为您提供切实的建议。

对于更多有关被殴打妇女求助热线的情况，请浏览：**www.awhl.org** 如果是紧急情况，请您给当地的警方拨打电话。

大多数安大略省人都认为，减少虐待妇女现象是每个人的责任。看出情况是第一步。要认真对待警报信号。若要进一步了解情况，请浏览：

www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

若想使用法语服务，请通过 **1-877-336-2433**（免费电话）联系 Femaide。对于耳聋或听觉有困难的人，服务电话为 **1-866-860-7082**。这两条服务线均保密。

若想了解由 Femaide 提供的更多服务信息，请浏览：**www.briserlesilence.ca**