

Xóm Giềng, Bạn Bè và Gia Đình

**Làm Thế Nào Để
Nhận Biết và
Giúp Đỡ Các
Phụ Nữ Có
Nguy Cơ Bị
Ngược Đãi**

Quý vị có lo ngại cho một người nào mà quý vị nghĩ là đang bị ngược đãi, nhưng không biết mình phải làm gì hay không? Tài liệu này miêu tả các dấu hiệu báo trước và các bước mà quý vị có thể làm để giúp.

Xóm Giềng, Bạn Bè và Gia Đình là một chiến dịch nhằm nâng cao nhận thức về các dấu hiệu của sự ngược đãi phụ nữ để những ai gần gũi với người phụ nữ có nguy cơ bị ngược đãi hay với người đàn ông ngược đãi vợ, có thể giúp họ.

Mọi người trong cộng đồng đều có trách nhiệm trong việc ngăn ngừa sự ngược đãi phụ nữ. Quý vị có thể tìm đến với các tổ chức nào trong cộng đồng của quý vị mà các tổ chức đó hỗ trợ cho các phụ nữ bị ngược đãi và các cơ quan nào có thể giúp cho những người ngược đãi phụ nữ.

Chiến dịch này là một sự hợp tác giữa chính quyền Ontario, Cơ Quan Đặc Trách về Phụ Nữ của Ontario và Nhóm Các Chuyên Viên về Xóm Giềng, Bạn Bè và Gia Đình, qua Trung Tâm Nghiên Cứu và Giáo Dục về Vấn đề Bạo Hành Đối Với Phụ Nữ và Trẻ Em.



Các Dấu Hiệu Báo Trước Của Sự Ngược Đãi

Quý vị có thể nghi ngờ là có sự ngược đãi đang xảy ra cho người hàng xóm, người bạn hay cho một người thân trong gia đình, nhưng không biết phải làm gì hoặc bàn về vấn đề này như thế nào. Quý vị có thể lo ngại là sẽ làm cho vấn đề trầm trọng thêm, hay quan tâm về việc phải làm. Bằng cách hiểu những dấu hiệu báo trước và các yếu tố nguy cơ của việc ngược đãi phụ nữ, quý vị có thể giúp được.

Nếu quý vị nhận ra một số các dấu hiệu báo trước này, thì có lẽ đã đến lúc cần phải hành động:

Ông ta nói xấu bà ta

Ông ta giành nói và lấn át không cho người khác phát biểu trong lúc đối thoại.

Ông ta luôn luôn kiểm tra bà ta, ngay cả tại sở làm

Ông ta cố gắng biện minh và cho mình là nạn nhân và hành động một cách u sầu

Ông ta tìm cách không cho bà ta tiếp xúc với quý vị

Ông ta hành động như thể ông ta sở hữu bà ta

Ông ta nói láo để làm ra vẻ như mình tốt hay phóng đại các cá tính tốt của ông ấy

Ông ta hành động như thể mình là kẻ bề trên và có giá trị hơn những người khác trong nhà ông ta

Bà ta có thể xin lỗi và tìm cách biện minh cho các hành vi của ông ấy hay trở nên gay gắt và nóng giận

Bà ta không được tự nhiên trong lúc nói chuyện khi ông ấy có mặt

Bà ta có vẻ thường xuyên bị bệnh nhiều hơn và không đi làm

Bà ta tìm cách che dấu các vết bầm của mình

Bà ta viện các lý do vào phút chót để bào chữa vì sao không thể đến gặp quý vị hay tìm cách tránh mặt quý vị ngoài đường phố

Bà ta trông có vẻ buồn, cô độc, rút vào thế giới của riêng mình và sợ hãi

Bà ta dùng đến thuốc hay uống rượu nhiều hơn để đương đầu

Các Dấu Hiệu Cho Thấy Có Nhiều Nguy Cơ

Mức nguy hiểm có thể cao hơn nếu:

Ông ấy có quyền thăm viếng bà ấy và các con của bà

Ông ấy có vũ khí

Ông ấy có tiền sử ngược đãi vợ hay những người khác

Ông ấy đã đe dọa sẽ làm hại hay giết bà ấy nếu bà ấy bỏ ông ta: Ông ấy nói “Nếu tôi không thể có bà, thì không ai khác sẽ có.”

Ông ấy đe dọa làm hại các con, các vật nuôi trong nhà hay tài sản của bà ấy

Ông ấy đã đe dọa tự tử

Ông ấy đã đánh bà ấy, làm bà ta bị nghệt thở

Ông ấy đã trải qua những thay đổi lớn trong cuộc đời (ví dụ như công việc làm, ly thân, chán đời)

Ông ấy nhất quyết là bà ta đang cặp một người nào đó

Bà ấy vừa mới ly thân và đang hoạch định kế hoạch thoát ly

Bà ấy lo sợ cho mạng sống của mình và sự an toàn của các con hay bà ấy không thể nhìn thấy nguy cơ của mình

Bà ấy đang giành quyền nuôi con, hay có con với một người chồng trước đó

Bà ấy đang có một quan hệ tình cảm với người khác

(Trong khi hầu hết các vụ ngược đãi xảy ra trong các mối quan hệ thầm kín riêng tư giữa nam và nữ, việc này cũng có thể xảy ra trong các mối quan hệ cùng phái tính. Các gợi ý trong tập tài liệu này là áp dụng đồng đều cho mọi quan hệ.)

Những Cách Để Hỗ Trợ Bà Ấy

Ông ấy đổ lỗi cho bà ấy là đã làm tan nát cuộc đời ông ta

Ông ta không đi tìm sự hỗ trợ

Ông ấy theo dõi các hành động của bà ấy, lén nghe các cuộc điện thoại của bà ấy, coi lén các điện thư của bà ấy và theo dõi bà ta.

Ông ấy gặp khó khăn để giữ công ăn việc làm

Ông ấy dùng thuốc hay uống rượu mỗi ngày

Ông ấy không tôn trọng luật pháp

Bà ấy có những thương tích mà không giải thích được nguyên nhân

Bà ấy không được quyền sử dụng điện thoại

Bà ấy gặp phải những trở ngại khác (ví dụ như không nói được tiếng Anh, chưa phải là thường trú nhân của Canada, sống ở một nơi xa xôi hẻo lánh)

Bà ấy không có bạn bè hay gia đình

Thống kê cho thấy là phụ nữ dưới 25 tuổi, phụ nữ bị tật nguyền, các phụ nữ gốc Thổ dân và các phụ nữ sống chung không giá thú có nhiều nguy cơ bị ngược đãi hơn (Cục Thống Kê Canada: Nạn Bạo hành Trong Gia Đình tại Canada. Hồ sơ Thống Kê năm 2005)

Đây là một số cách mà quý vị có thể giúp khi nhận thấy có các dấu hiệu báo trước của việc ngược đãi:

- Nói với bà ấy những gì quý vị nhìn thấy và trấn an bà ấy rằng quý vị quan tâm. Nói với bà ấy là quý vị tin tưởng ở bà và đó không phải do lỗi của bà ấy.
- Động viên bà ấy đừng đối đầu với kẻ ngược đãi nếu bà ấy đang hoạch định kế hoạch ra đi. Sự an toàn của bà ấy phải được bảo vệ.
- Đề nghị giữ con giúp bà ấy trong khi bà đi nhờ sự giúp đỡ.
- Đề nghị lấy nhà quý vị làm nơi trú ẩn an toàn cho bà ấy, cho các con và các thú nuôi trong nhà của bà. Nếu bà ấy chấp nhận đề nghị của quý vị, đừng cho chồng bà ấy vào nhà quý vị.
- Khuyến khích bà ấy hãy làm túi xách nhỏ và cho vào túi đó những vật dụng quan trọng và giữ túi ở nhà bạn trong trường hợp bà ấy cần đến nó.
- Quý vị biết là chính quý vị hay bà ấy có thể gọi cho Đường Dây Trợ Giúp Phụ Nữ Bị Hành Hung, cho nhà tạm trú tại địa phương, hay, trong trường hợp khẩn cấp, có thể gọi cho cảnh sát.

Hãy Chiến Thắng Lòng Do Dự Để Giúp Đỡ

Nếu bà ấy phủ nhận là không có sự ngược đãi:

- Trấn an bà ấy là bà ta có thể nói chuyện với quý vị bất cứ lúc nào.
- Đừng trở nên tức giận hay bực bội với các quyết định của bà ấy. Điều quan trọng phải hiểu là bà ấy có thể sợ hãi hay chưa sẵn sàng để thực hiện những bước kế tiếp.
- Cố gắng tìm hiểu lý do tại sao bà ấy có thể gặp khó khăn để nhờ giúp đỡ. Bà ấy có thể cảm thấy xấu hổ.
- Đề nghị đi cùng bà ấy nếu bà ta cần thêm sự chỉ dẫn hay sự hỗ trợ.
- Nếu bà ấy có con cái, hãy từ tốn nói cho bà ấy biết là quý vị quan tâm cho sự an toàn và hạnh phúc của bà ấy cùng các con của bà. Bà ấy có thể sẽ dễ dàng công nhận hoàn cảnh của mình hơn nếu bà ta nhận thấy rằng các con của bà cũng có thể bị nguy hiểm.

Đây là một số các điều lo ngại mà quý vị có thể có khiến quý vị không biết là có nên giúp hay không:

Các Điểm Quan Tâm	Những Điều Nên Suy Xét
Quý vị cảm thấy đây hoàn toàn không phải là chuyện của mình	Đây có thể là vấn đề giữa sự sống và cái chết. Bạo hành là chuyện của tất cả mọi người
Quý vị không biết phải nói gì	Nói là quý vị lo lắng và quan tâm là một điều khởi đầu tốt
Quý vị nghĩ là mình có thể làm cho vấn đề trở thành tệ hơn	Không làm gì hết có thể khiến cho tình hình tệ hơn
Chuyện không trầm trọng đến nỗi phải nhờ đến cảnh sát	Cảnh sát được đào tạo để đáp ứng tình huống và sử dụng các nguồn hỗ trợ khác
Quý vị lo sợ là sự hung bạo của ông ấy sẽ chuyển sang quý vị hay gia đình của quý vị	Hãy nói chuyện riêng với bà ấy. Báo cho cảnh sát biết nếu quý vị nhận được những sự đe dọa

Thông Tin Chỉ Dẫn

Các Điểm Quan Tâm

Các Điểm Cần Nghĩ Đến

Quý vị nghĩ là bà ấy thật sự không muốn thoát ly bởi vì bà ấy cứ tiếp tục quay về lại với chồng

Bà ấy có thể đã không có được sự hỗ trợ mà bà ấy cần

Quý vị sợ là bà ấy sẽ trở nên tức giận với quý vị

Có thể, nhưng bà ấy sẽ biết là quý vị quan tâm

Quý vị cảm thấy rằng cả hai vợ chồng họ là bạn của quý vị

Một người bạn đang bị ngược đãi và sống trong nỗi sợ hãi

Quý vị tin rằng nếu bà ấy đã thật sự cần được giúp đỡ, thì bà ấy đã nhờ

Bà ấy có thể quá sợ và xấu hổ để nhờ sự giúp đỡ

Quý vị nghĩ rằng nó là việc riêng tư

Đây không phải là chuyện riêng của cá nhân khi có một người nào đó đang bị tổn thương

Luôn luôn giữ cho chính quý vị được an toàn. Đừng chen vào giữa cuộc hành hung. Gọi cho cảnh sát trong trường hợp khẩn cấp. Mọi người đều có thể cùng làm để ngăn ngừa vấn đề ngược đãi phụ nữ.

Đường Dây Trợ Giúp Phụ Nữ Bị Hành Hung số **1-866-863-0511** và số điện thoại dành cho người điếc TTY **1-866-863-7868** làm việc 24/24. Đây là đường dây điện thoại khẩn cấp dành cho phụ nữ bị ngược đãi tại Ontario. Dịch vụ không tiết lộ danh tính người gọi và bảo mật hoàn toàn và có thể được cung cấp bằng khoảng 154 ngôn ngữ.

Các nhân viên của đường dây trợ giúp phụ nữ có thể hỗ trợ quý vị để giúp đỡ cho người phụ nữ bị ngược đãi hay cho người đàn ông ngược đãi vợ. Họ sẽ thảo luận các dấu hiệu báo trước việc ngược đãi và cho quý vị lời khuyên thực tế về những cách thức để giúp đỡ.

Để biết thêm chi tiết về các dịch vụ của Đường Dây Trợ Giúp Phụ Nữ Bị Hành Hung, xin viếng mạng điểm:

www.awhl.org

Trong trường hợp khẩn cấp, xin gọi cho dịch vụ cảnh sát tại địa phương.

Hầu hết các cư dân của Ontario cảm thấy có trách nhiệm cá nhân trong việc giảm bớt sự ngược đãi phụ nữ ... và nhận thức ra vấn đề là bước đầu tiên. Xin đừng xem thường các dấu hiệu báo nguy. Để biết thêm chi tiết, xin viếng mạng điểm:

www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

Để được phục vụ bằng tiếng Pháp, xin vui lòng gọi Femaide ở số 1 877 336-2433 (số miễn phí). Đường dây trợ giúp dành cho các phụ nữ bị điếc hay bị lãng tai là 1 866 860-7082. Cả hai đường dây điện thoại đều được bảo mật.

Để biết thêm chi tiết về các dịch vụ do Femaide cung cấp, xin viếng mạng điểm: **www.briserlesilence.ca**