

鄰居, 朋友和家人

如何發現和 幫助身處受 虐危險的婦女

您是否擔心某人可能遭受虐待，卻不知該怎樣做？本小冊子描述一些有關的警示迹象以及您可以採取的措施。

鄰居、朋友和家人活動旨在提高人們對虐待婦女迹象的警覺性，這樣，如果您身邊有身處危險的婦女或有虐待行為的男人，您就能提供幫助。

幫助婦女免受虐待，社區人人有責。您可以聯絡那些支援受虐婦女及能夠為施虐人提供幫助的社區組織。

本次活動透過婦女兒童暴力研究教育中心進行，由安大略省政府、安大略省婦女理事會以及鄰居、朋友和家庭專家組共同舉辦。



有關虐待的警示跡象

您可能懷疑您的鄰居、朋友或家人正遭受虐待，卻不知該怎樣做或如何談論此事。您可能擔心自己會讓情況惡化，或著急該怎麼辦。瞭解虐待警示迹象和受虐婦女的危險因素，您就能幫助她們。

如果您發現某些虐待的警示迹象，那麼請及時採取措施：

他蔑視她

他一個人從頭說到尾並主宰談話

他總是監視她，甚至包括她上班的時候

他試圖暗示他才是受害人，並表現出受壓抑的樣子

他試圖不讓她接近您

他擺出自己擁有她的樣子

他用謊言美化自己或誇大自己的優良品質

他擺出高人一等、在家中比別人更加優越的樣子

她可能為他的行為感到歉疚或找藉口，或她變得咄咄逼人及憤怒

她在他在場時，說話顯得很緊張

她似更乎經常氣色不佳，而且缺勤

她試圖掩蓋瘀傷

她在被問及為何不能見您，或試圖在街上躲避您時，總在最後一分鐘才給出藉口

她看上去傷心，寂寞，孤癖和驚恐不安

她借更多藥物和酒精，來應對問題

高度危險的跡象

如果出現以下情況，危險可能加劇：

他能找到她和孩子

他有武器

他曾對她或他人有過施虐行為

他曾威脅，如果她要離開的話，就要傷害或殺害她，他說「如果我不能擁有你，沒人可以。」

他威脅要傷害她的孩子、她的寵物或破壞她的財產

他曾威脅要自殺

他曾毆打她，扼她的脖子

他正在經歷重大的生活變化（如工作、分居、抑鬱）

他確信她正與別人約會

她剛分居或正計劃離開

她為自己的生命和孩子的安全感到害怕或

她無法察覺自己面臨的危險

她正在爭奪孩子的監護權或帶有前度婚姻的孩子

她正陷入另一段關係

（虐待行為大多發生在親密的異性戀關係中，但也會出現在同性戀關係中。本冊子給出的建議對這兩種關係都適用。）

支援她的方法

他指責她毀了他的生活

他沒有尋求支援

他監視她的行為，偷聽她的電話，偷看她的電子郵件並跟蹤她

他難以保住自己的工作

他每天吸毒或喝酒

他無視法律

她有來歷不明的傷跡

她無法打電話

她面臨其他障礙（如她不會說英語，還不是加拿大合法居民，住在偏遠地區）

她沒有朋友或家人

據統計，25歲以下，身患殘疾，原著民婦女，處於同居關係的婦女受虐的危險更高。（加拿大統計局：加拿大的家庭暴力。2005年統計概況）

以下幾種方法能幫助您發覺有關虐待的警示跡象：

- 跟她談談您所見之事並使她確信您確實在關心她。告訴她您相信她，使她明白這並非她的錯。
- 如果她打算離開，那麼請勸她不可與伴侶正面對抗。務必保護她的安全。
- 在她尋求幫助之時主動提出幫助照看孩子。
- 讓您的家成為她、她的寵物和孩子的安全容身之地。如果她接受您的幫助，切勿讓她的伴侶進家門。
- 勸她將重要物品整理成小包裹，並存放在您家裡，以備她日後之需。
- 您或她可以致電受侵害婦女幫助熱線、當地庇護所，緊急情況下可以報警。

如果她否認受虐：

- 向她保證她可以隨時找您談話。
- 不要對她的決定感到生氣或沮喪。您應理解，她可能是害怕或還未準備好採取下一步行動。
- 儘量去理解她為何不肯求助。她可能覺得羞愧。
- 請告訴她，如果她需要更多的資訊或支援，您可以隨時效勞。
- 如果她有孩子，請溫和地告訴她您關心她和她孩子的安全以及感情幸福。如果她認識到孩子也可能面臨危險，可能就會更加願意承認自己的處境。

關於是否該提供幫助， 您可能會有以下擔憂：

擔憂處

請考慮以下幾點

您覺得事不關己

這可能是生死攸關的大事。暴力是每人應該管的事

您不知該說什麼

表明您對此事的關心，是個好的開始

您可能使情況惡化

袖手旁觀可能使事態惡化

事態沒有嚴重到報警的地步

警察訓練有素，會作出適當的回應並會利用其他資源

您擔心他的暴行會波及您或您的家庭

單獨與她談話。如果你受到威脅，報告警方

受侵害婦女幫助熱線為安大略省受虐婦女提供 24 小時電話服務，號碼是：**1-866-863-0511**，另外還有 TTY **1-866-863-7868** 危機專線。這些都是匿名和保密服務，並用多達 154 種語言提供幫助。

熱線工作人員會支援您幫助受虐婦女或施虐男人。他們會討論您所見到的虐待警示跡象，並為您提供切實的助人方案。

欲知受侵害婦女幫助熱線的更多服務資訊，請瀏覽：www.awhl.org
如情況緊急，請報警。

大多數安大略人對減少虐待婦女的行為都感到人人有責。察覺虐待行為是第一步。請務必認真對待警示跡象。欲知更多資訊，請瀏覽：
www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

需要法语服务，请致电 **1-877-336-2433** (免费电话)与 Femaide 联系。

耳聋妇女热线服务电话是 **1-866-860-7082**。
两条电话线均保密。

欲知更多有关 Femaide 提供的服务的详情，请访问：www.briserlesilence.ca

擔憂處

請考慮以下幾點

您認為她並非真的想離開，因為她總是回到他身邊

她可能未得到所需的支援

您擔心她會生您的氣

也許吧，但她將知道您在乎

您覺得雙方都是您的朋友

一個朋友正受到虐待，並生活在恐懼中

您相信如果她需要幫助，她會求助的

她可能太害怕或害羞，而無法開口求助

您認為這是他人的私事

當有人被傷害就不是那會事了

始終保證自身安全。請勿介入襲擊行爲。緊急之時要報警。人人都能為防止婦女受虐出力。