

邻居、 朋友和家人

您怎样能够
辨别和帮助
处于受虐危
险中的妇女

您是否担心某人在受虐待，但是又不知道该做些什么？这本小册子详述了值得警惕的信号和您可以采取的步骤。

邻居、朋友和家人是一场活动，以提高人们对虐待妇女的信号的认识，当身边有处于危险中的妇女或是施虐男人时，就可以提供帮助。

社区中的每一个人在预防妇女受虐待方面都有角色可扮演。您可以联络援助受虐妇女的机构或帮助施虐者的组织。

这场活动通过暴力对待妇女儿童研究与教育中心，由安大略省政府、安大略省妇女理事会及邻居、朋友和家人专家组联手主办。



邻居、朋友和家人

值得警惕的虐待信号

您也许怀疑虐待正发生在邻居、朋友或家人身上，但是又不知道该做些什么或该怎样谈论此事。您也许担心会把情况弄得更糟或担心该做什么。通过了解值得警惕的信号和妇女受虐的风险因素，您就可以提供帮助。

如果您看出了这其中的一些警报信号，也许就是该采取行动的时候了：

他贬低她

他一直说个不停并且主导谈话

他总是检查她，即使在她工作时也是如此

他试图暗示他是受害者并且装出抑郁的样子

他试图不让她接近您

他做出好像他拥有她的样子

他撒谎美化自己或者夸大自己的优点

他在家里表现出高人一等而且比别人更有价值的样子

她可能老是认错道歉并且为他的行为找借口，或者变得不讲理和恼怒

她当他在场时说话紧张

她似乎比平常生病的次数多并且常不去上班

她试图掩盖她的伤痕

她在最后一刻找借口说为什么不能见您或者试图在街上避开您

她似乎伤心、孤独、不愿见人而且害怕

她使用更多的药物和酒来对付

高危信号

如果出现了下述情况，危险可能会更大：

他能接近她和她的孩子们

他能拿到武器

他有虐待她或别人的历史

他曾威胁说如果她要离开他的话，他就要伤害或杀死她。他说：“如果我不能拥有你，谁都不能。”

他威胁要伤害她的孩子们、她的宠物或毁坏她的财产

他曾威胁要自杀

他打过她、掐过她

他正经历生活中的大变动（如工作、分居、抑郁症）

他深信她正和另外一个人见面

她刚分居或正打算离开

她为自己的生活和孩子们的安全而担忧或者看不到自己面临的风险

她正在为监护权而奋斗，或者她有孩子来自以前的关系

她卷入了另外一种关系中

（尽管大多数的虐待发生在亲密的异性关系中，它也会发生在男、女同性恋关系中。这本册子里提的建议同样适用。）

帮助她的方法

他责怪她毁了他的生活

他不去寻求支持

他监视她的行动、偷听她的电话谈话、偷看她的电子邮件并且跟踪她

他难以保住工作

他吸毒或每天喝酒

他无视法律

她有难以解释的伤

她没有电话

她面临其它的障碍（如，她不会讲英语、还不是合法的加拿大居民、住在偏远地区）

她没有朋友或家人

统计显示，妇女如果是在 25 岁以下、残疾、原住民或生活在事实婚姻状态下，遭受虐待的风险较高。（加拿大统计局：加拿大家 2005 统计数据图表）

当您看出虐待警报信号时，这里有一些您可以提供帮助的方法：

- 告诉她您所看到的事实并且让她确信您很不放心。告诉她您相信她，那不是她的错。
- 如果她计划要离开的话，鼓励她不要和她的配偶有直接冲突。她的安全必须受到保护。
- 在她寻求帮助时主动提出照料孩子。
- 主动提出把您的家作为她、她的孩子和宠物的安全避难所。如果她接受您的提议，就不要让她的配偶进来。
- 鼓励她把重要的物件装进一个小包，并且把包存到您家，以备不时之需。
- 要知道您或她可以给被殴打妇女求助热线及当地的庇护所打电话，或者在紧急情况下，给警察打电话。

克服犹豫提供帮助

如果她否认虐待的话:

- 让她放心她可以随时给您讲。
- 对她的决定不要感到生气或沮丧。重要的是要理解她也许害怕或者还没有准备好采取下一步的行动。
- 要尽量理解她为什么不肯求助。她也许感到羞耻。
- 如果她需要更多的信息或支持，要主动提出和她一起去。
- 如果她有孩子，要温和地让她知道您牵挂她和孩子的安全及情绪健康。如果她意识到自己的孩子也可能会有危险时，或许会更愿意看清自己的处境。

对于是否应该伸出援助之手，您可能会有以下这些顾虑:

顾虑的几点情况

要考虑的几点情况

您觉得那根本不关您的事

这可能是件生死攸关的事。暴力是每个人都该管的事情

您不知道该说些什么

说您关心或担心是个好的开头

您可能会使情况变得更糟

什么也不做会使情况变得更糟

事情还没有严重到让警方卷入的地步

警察受过训练，会做出相应反应并且会利用其它资源

您担心他的暴力会转向您或您的家人

要单独和她说话。如果您受到了威胁，要让警察知道

被殴打妇女求助热线 **1-866-863-0511** 和 TTY（电传打字机）**1-866-863-7868**，提供 24 小时危机热线服务给安大略省受虐妇女。这种服务是匿名和保密的，并且使用多达 154 种语言。

求助热线的工作人员会在您帮助受虐妇女和施虐男子时提供支持。他们会和您商讨您看到的虐待警示信号并且在帮助方法上为您提供切实的建议。

对于更多有关被殴打妇女求助热线的情况，请浏览：**www.awhl.org**
如果是紧急情况，请您给当地的警方拨打电话

大多数的安大略省人都认为，减少虐待妇女的现象是每个人的责任。看出情况是第一步。要认真对待警报信号。若要进一步了解情况，请浏览：

www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

若想使用法语服务，请通过 **1-877-336-2433**（免费电话）联系 Femaide。对于耳聋或听觉有困难的人，服务电话为 **1-866-860-7082**。这两条服务线均保密。

若想了解由 Femaide 提供的更多服务信息，请浏览：**www.briserlesilence.ca**

顾虑的几点情况

要考虑的几点情况

您认为她不想真的离开，因为她不断地回到他身边

她也许还没得到她所需的帮助

您害怕她会对您发火

也许会是这样，不过，她会知道您关心她

您觉得他们双方都是您的朋友

一个朋友正在遭受虐待，并且生活在恐惧中

您相信如果她想要帮助的话，她就会求助

她也许太害怕和太感羞耻而不去求助

您认为那是私事

有人受到伤害，这就不是私事了

要永远保持您自身的安全，不要夹在殴打当中。情况紧急时要打电话报警。每个人都可以做事情去预防虐待妇女。